

Meetup



Colabora

02/04/2019

Copias de seguridad, tu salvavidas

con Jordi Sala

*martes 4 de febrero de 2020 de 18:30 a 20:30
en la Biblioteca de Fondo de Santa Coloma*

BIBLIOTECA
del FONDO



Nos Adaptamos.com

Especializados en diseño web (**WordPress y Joomla!**)

Jordi Sala

Especialista en diseño y soporte para WordPress y Joomla!

Amplia experiencia en CMS y hosting

Co-organizador WordCamp Barcelona (2018 y 2020)

Meetup de WordPress Molins de Rei

Colaborador en **webempresa** desde el año 2007



Lista de CMS

Blogs:

- [b2evolution](#)
- [Blogger](#)
- [Movable Type](#)
- [Nucleus CMS](#)
- [Rapid CMS](#)
- [Simple PHP Blog](#)
- [Textpattern](#)
- [Wordpress](#)

Foros:

- [miniBB](#)
- [MyBB](#)
- [phpBB](#)
- [punBB](#)
- [Simple Machines Forum](#)

Galerías:

- [Coppermine](#)
- [Gallery](#)
- [Gallery 2](#)
- [rapid_CMS](#)

Wikis:

- [Dokuwiki](#)
- [MediaWiki](#)
- [Pmwiki](#)
- [TiddlyWiki](#)
- [WikkaWiki](#)
- [Desired](#)
- [Moinmoin](#)
- [Gitit](#)
- [hatta Wiki](#)
- [Ikiwiki](#)
- [Tikiwiki](#)
- [FOSwiki](#)
- [XWiki](#)

Educación:

- [Claroline](#)
- [Mahara](#)
- [Moodle](#)

Comercio:

- [Kentico CMS](#)
- [Magento](#)
- [OpenCart](#)
- [osCommerce](#)
- [PrestaShop](#)
- [Shopify](#)
- [Zen Cart](#)

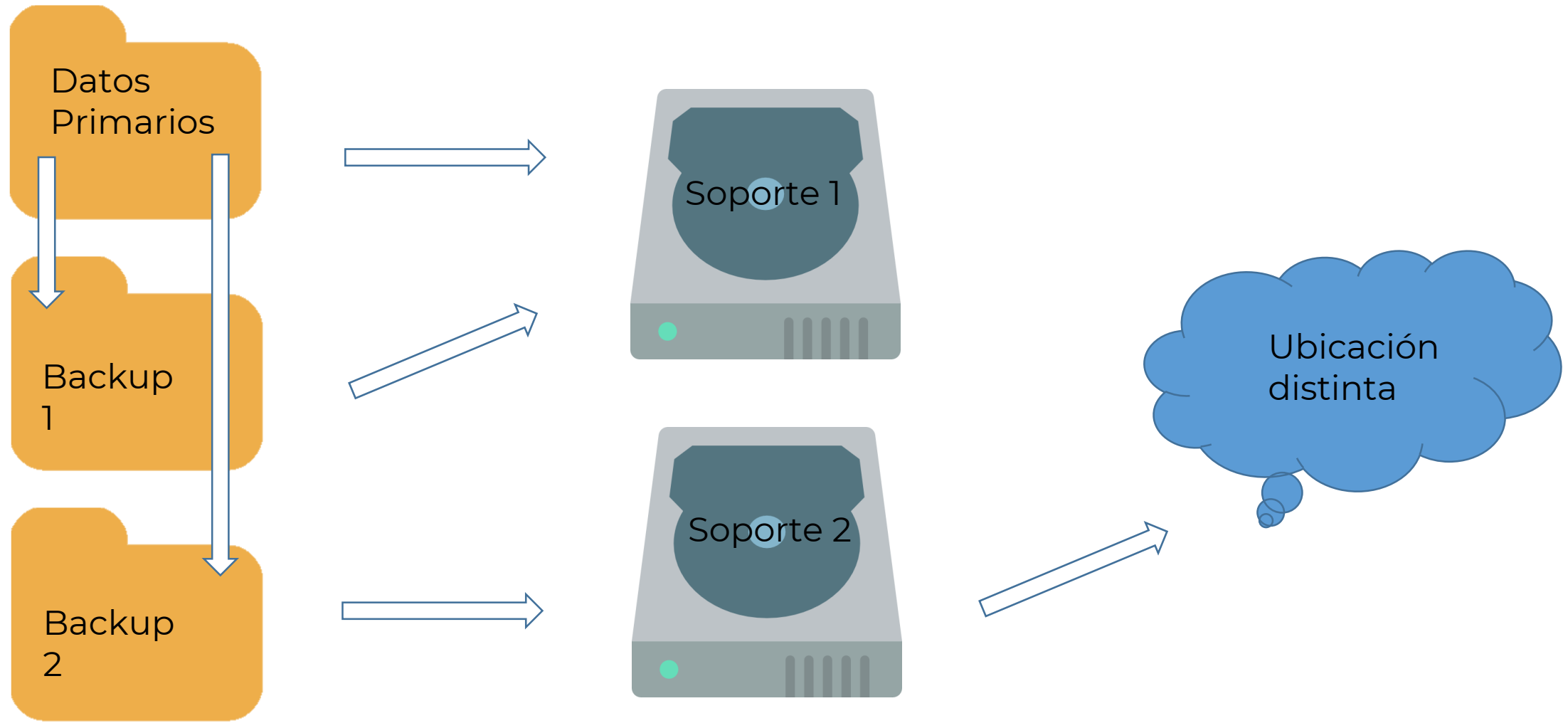
Almacenamiento de archivos:

- [Dataprius](#)
- [ownCloud](#)
- [NextCloud](#)

Portales:

- [Apache Lenya](#)
- [ASPInvision](#)
- [Comitium Suite](#)
- [Content-SORT](#)
- [Drupal](#)
- [Envolution](#)
- [Jaws](#)
- [Joomla!](#)
- [Kentico CMS](#)
- [Liferay](#)
- [Mambo](#)
- [myphpnuke](#)
- [Nukes](#)
- [PHP-Nuke](#)
- [Plog](#)
- [Plone](#)
- [Portix](#)
- [PostNuke](#)
- [Relevant CMS](#)
- [Rubedo CMS](#)
- [slash](#)
- [SPIP](#)
- [Subdreamer](#)
- [TYPO3](#)
- [Xaraya](#)
- [XOOPS](#)
- [Walnut CMS](#)

La regla 3 – 2 - 1



La regla 3:

Guardar al menos tres copias de los datos

Probabilidad de error en un dispositivo:
 $1/100$

Probabilidad de error en dos dispositivos:
 $1/100 * 1/100 = 1/10.000$

Probabilidad de error en tres dispositivos:
 $1/100 * 1/100 * 1/100 = 1/1.000.000$

La regla 2:

Almacenar las copias en dos soportes distintos



Se recomienda guardar copias de los datos en al menos **dos tipos de almacenamiento diferentes**.

Unidades de disco duro internas y medios de almacenamiento extraíbles (discos duros externos, unidades USB, tarjetas SD, DVDs).

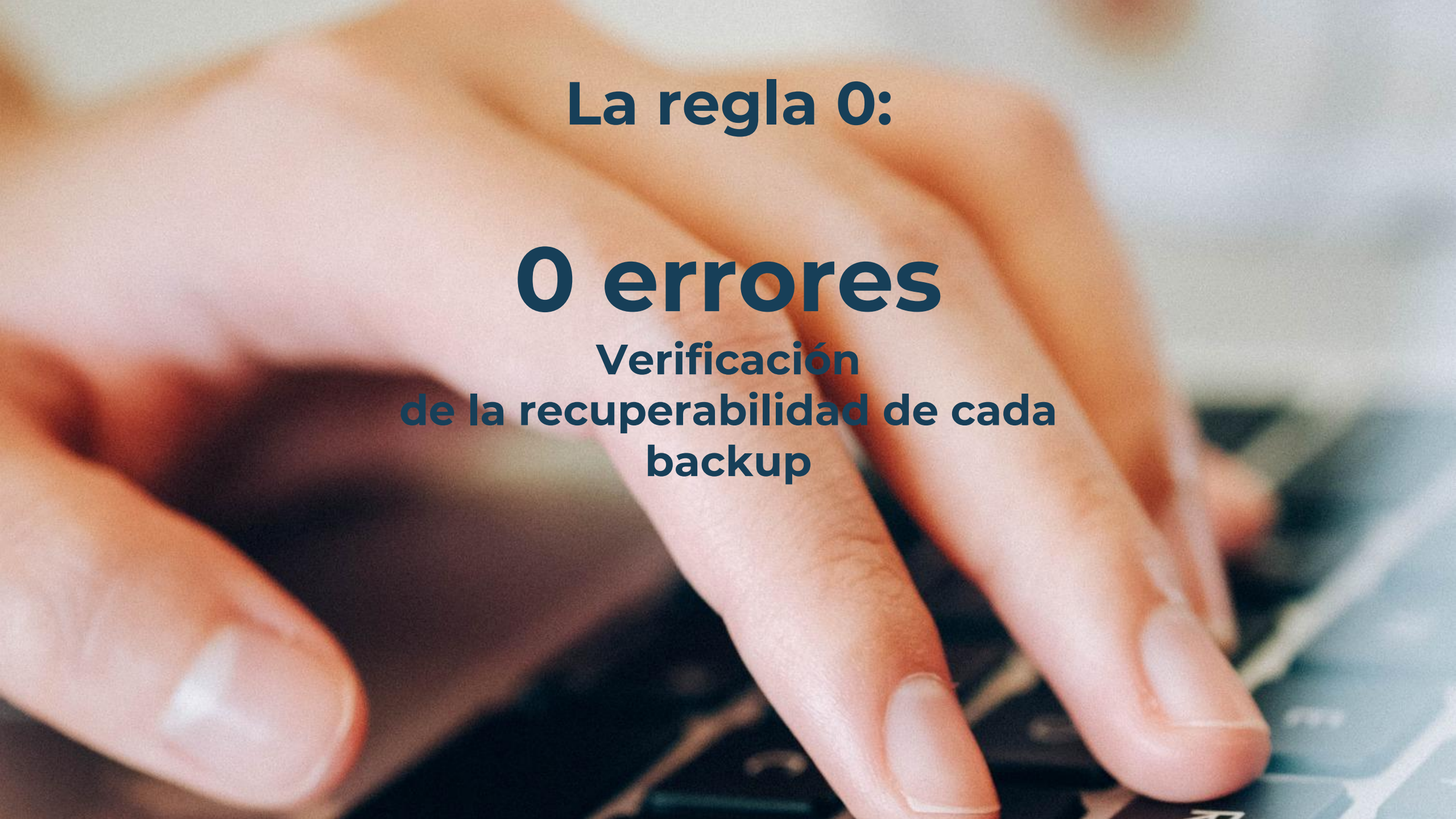
O en **dos discos duros internos** pero en **diferentes ubicaciones** de almacenamiento.

La regla 1:

Guardar una copia de backup offsite.

La separación física de las copias es importante. No es una buena idea mantener todos los sistemas de almacenamiento externo en el mismo sitio que su almacenamiento de producción.

Una empresa que es una PYME sin oficinas remotas o sucursales, almacenar los backups en la nube es una opción.



La regla 0:

0 errores

**Verificación
de la recuperabilidad de cada
backup**



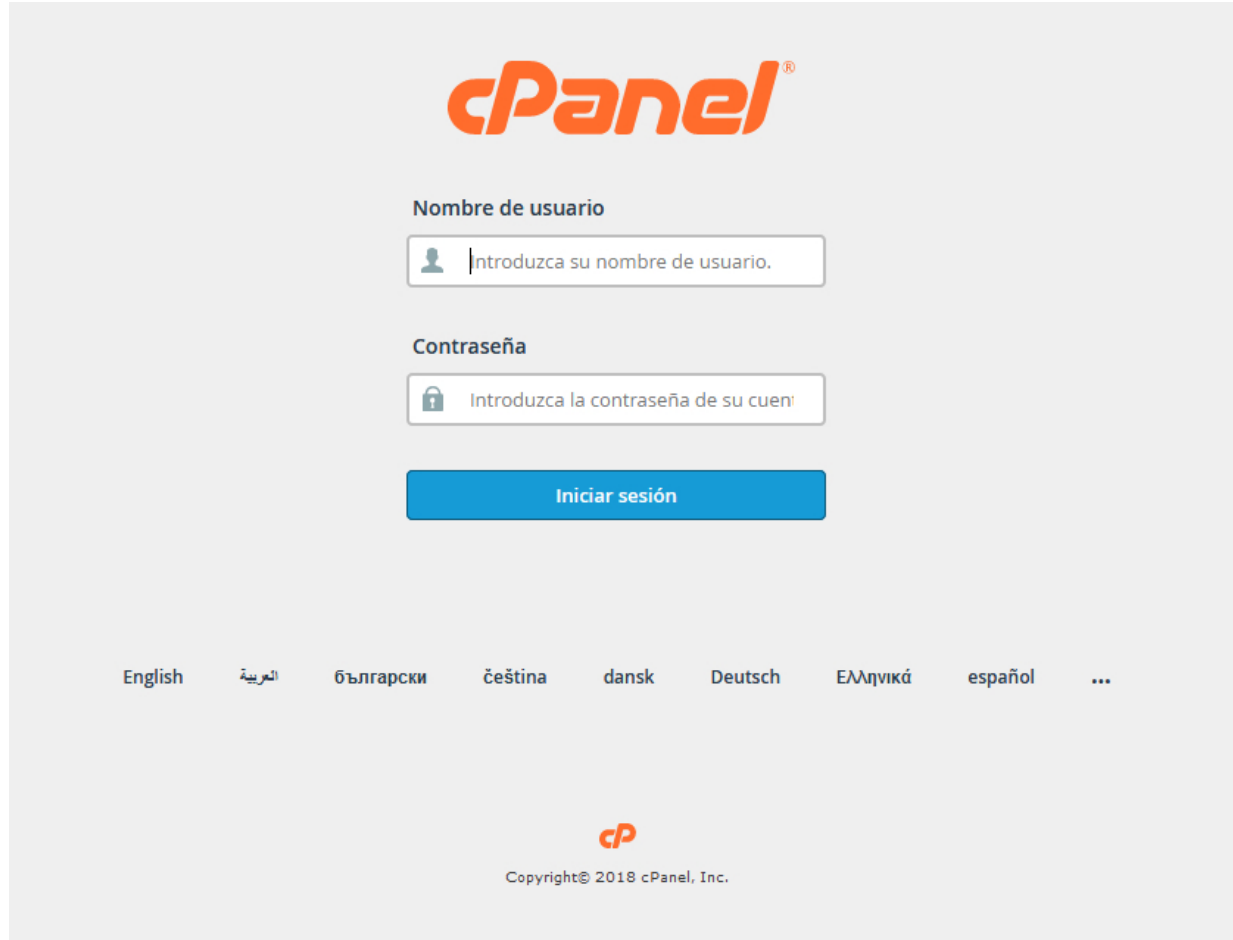
¿Y ahora qué?

Copiar archivos y base de datos



No
podemos
vivir
separados
el uno del
otro.

¿Cómo accedo a los datos?



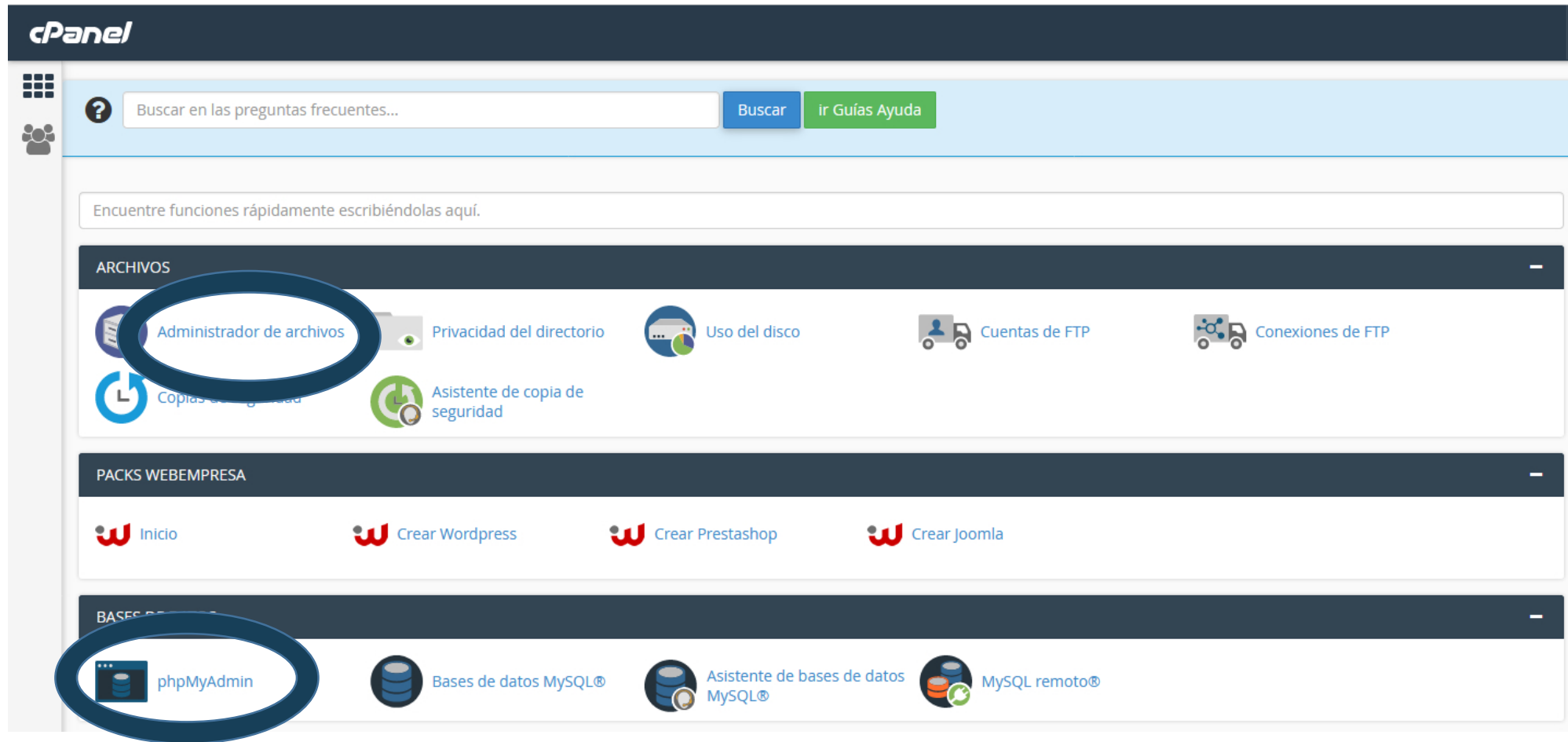
The image shows the cPanel login page. At the top is the cPanel logo in orange. Below it, the text 'Nombre de usuario' is followed by a text input field with a user icon and the placeholder text 'Introduzca su nombre de usuario.'. Below that, the text 'Contraseña' is followed by a text input field with a lock icon and the placeholder text 'Introduzca la contraseña de su cuenta'. A blue button labeled 'Iniciar sesión' is positioned below the password field. At the bottom, there is a horizontal list of language options: English, العربية, български, čeština, dansk, Deutsch, Ελληνικά, español, and an ellipsis (...). The cPanel logo and 'Copyright © 2018 cPanel, Inc.' are at the very bottom.

URL

Usuario

Contraseña

Áreas a las que acceder:



El Administrador de Archivos:

cPanel

Si el alojamiento no dispone de administrador de archivos, entonces FTP o SSH



Buscar en las preguntas frecuentes...

Buscar

ir Guías Ayuda

Encuentre funciones rápidamente escribiéndolas aquí.

ARCHIVOS



Administrador de archivos



Privacidad del directorio



Uso del disco



Cuentas de FTP



Copias de seguridad



Asistente de copia de seguridad

PACKS WEBEMPRESA



Inicio



Crear Wordpress

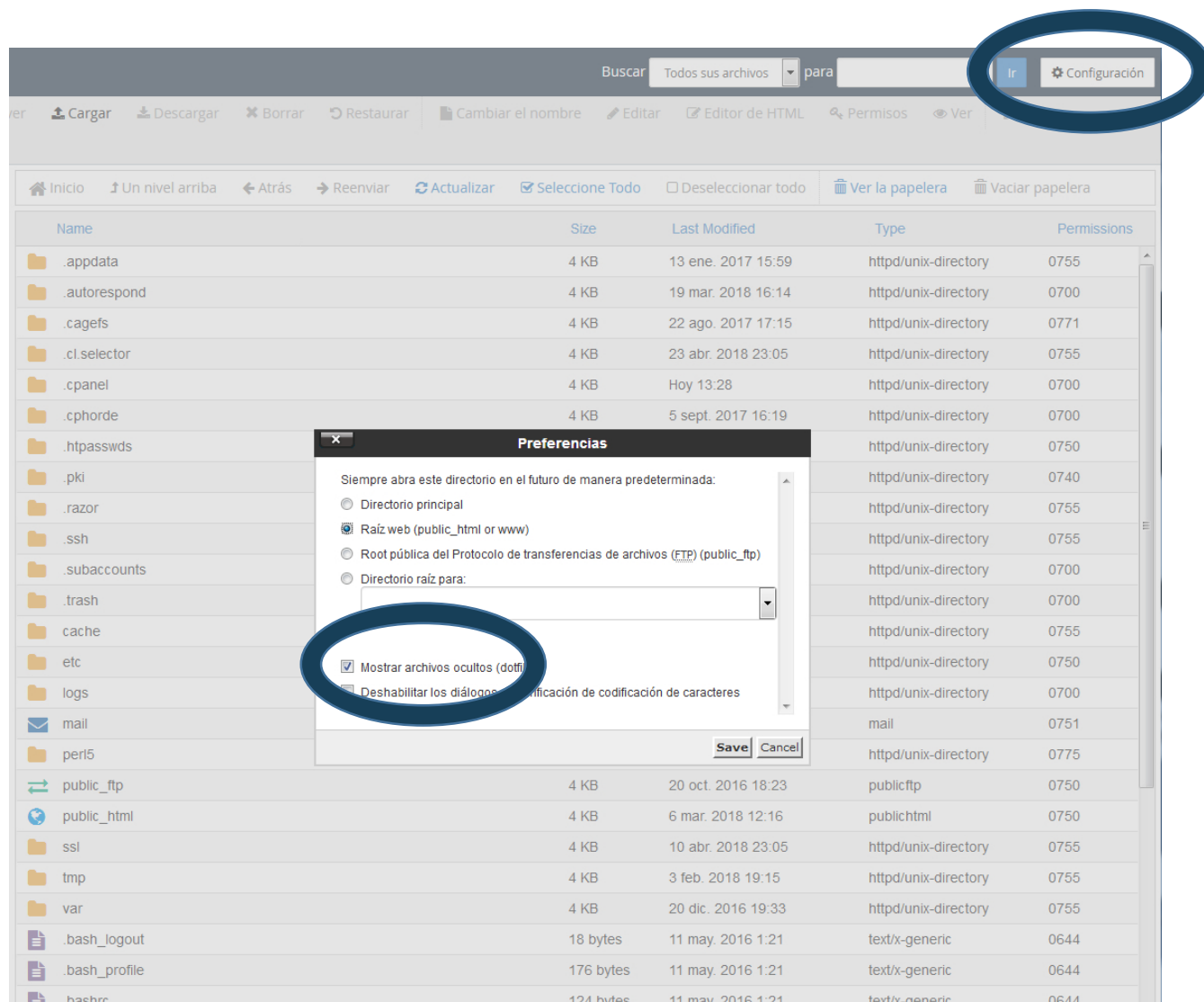


Crear Prestashop



Crear Joomla

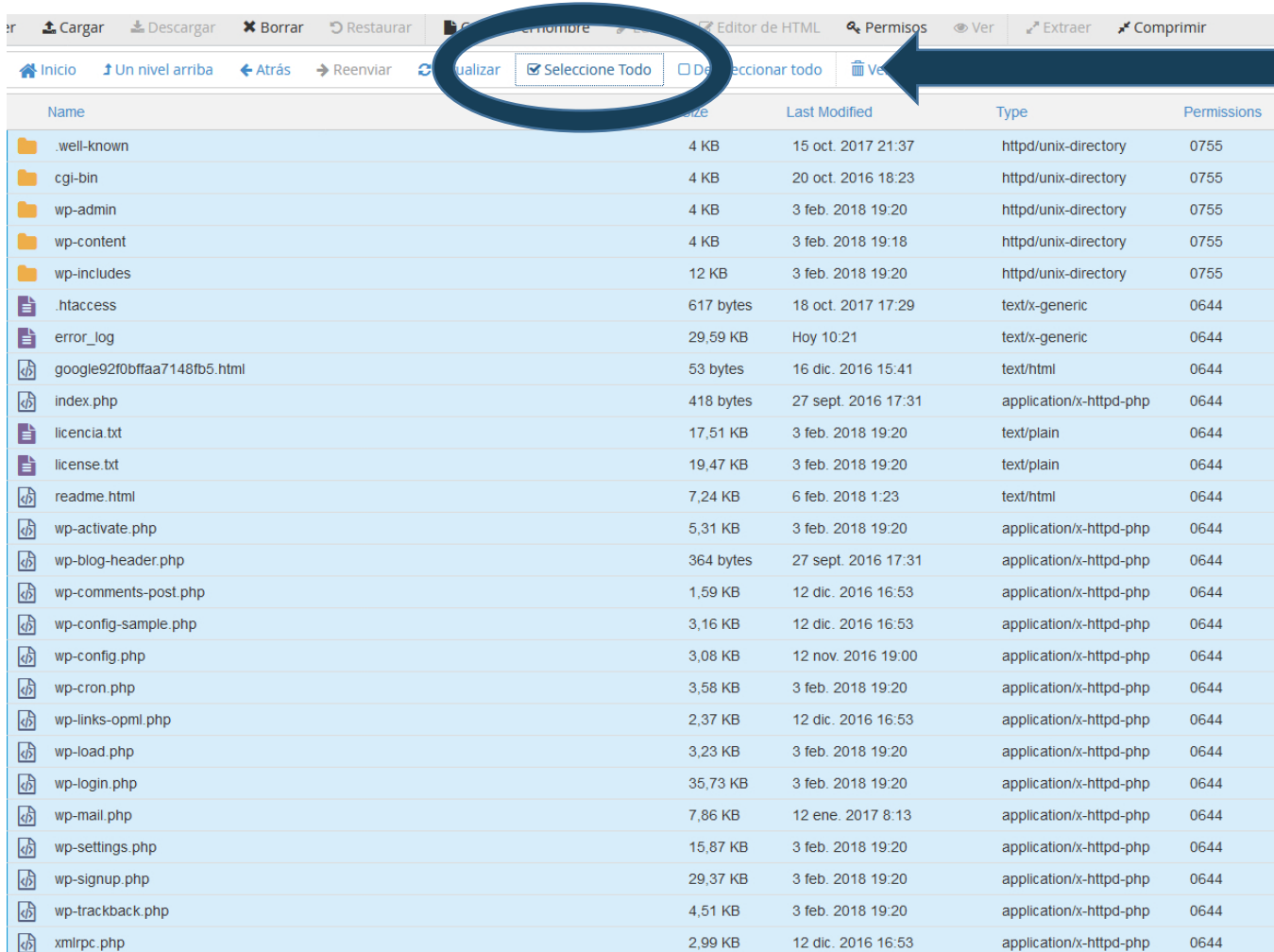
Preferencias del administrador:



Configuración

Mostrar
archivos
ocultos

Seleccionar todo:

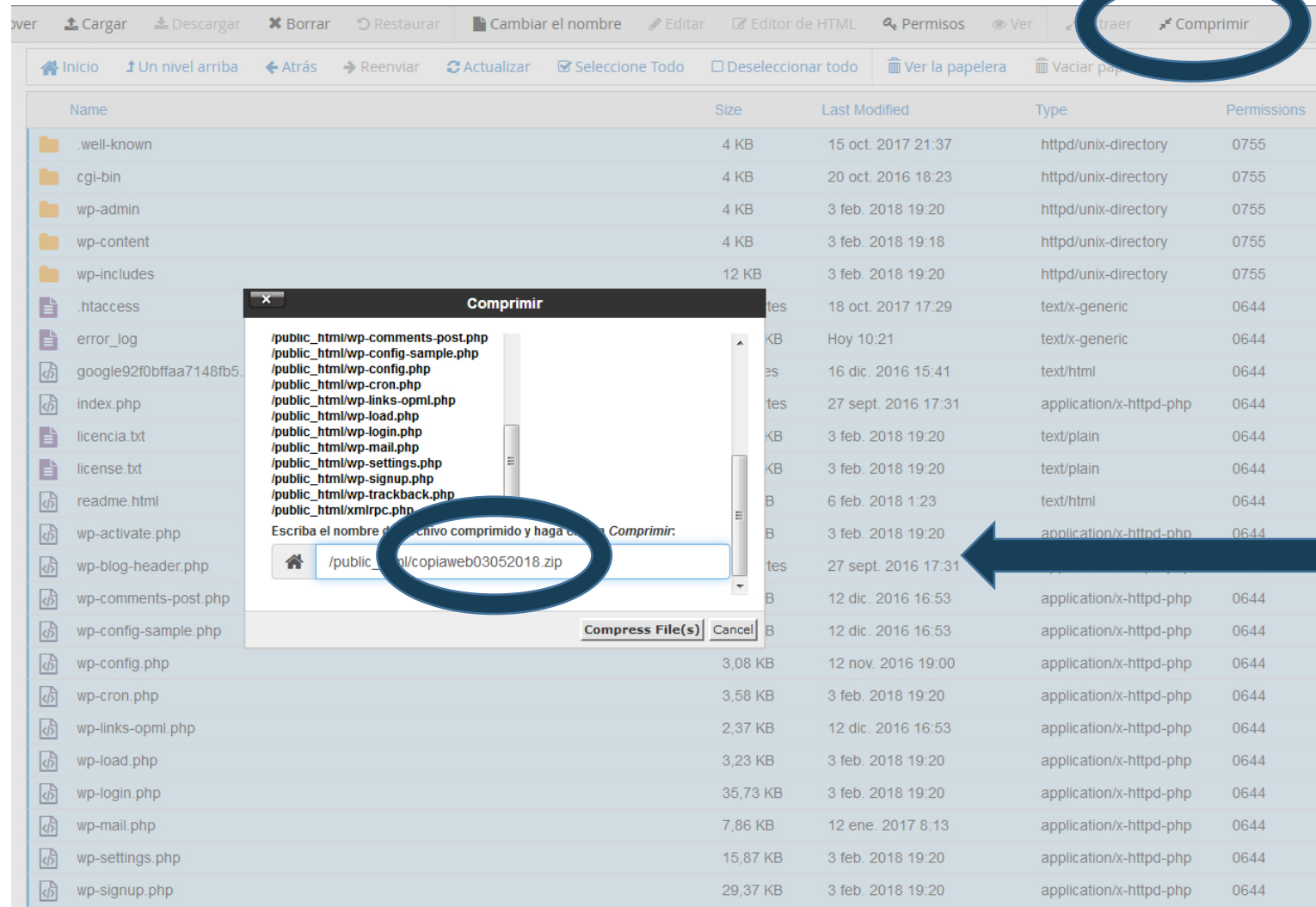


A screenshot of a file manager interface. At the top, there is a toolbar with various icons and buttons. A blue arrow points from the right side of the image towards the 'Seleccionar todo' button, which is circled in blue. Below the toolbar is a table listing files and folders. The table has columns for Name, Size, Last Modified, Type, and Permissions. The files listed include .well-known, cgi-bin, wp-admin, wp-content, wp-includes, .htaccess, error_log, google92f0bfaa7148fb5.html, index.php, licencia.txt, license.txt, readme.html, wp-activate.php, wp-blog-header.php, wp-comments-post.php, wp-config-sample.php, wp-config.php, wp-cron.php, wp-links-opml.php, wp-load.php, wp-login.php, wp-mail.php, wp-settings.php, wp-signup.php, wp-trackback.php, and xmlrpc.php.

Name	Size	Last Modified	Type	Permissions
Folder .well-known	4 KB	15 oct. 2017 21:37	httpd/unix-directory	0755
Folder cgi-bin	4 KB	20 oct. 2016 18:23	httpd/unix-directory	0755
Folder wp-admin	4 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
Folder wp-content	4 KB	3 feb. 2018 19:18	httpd/unix-directory	0755
Folder wp-includes	12 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
File .htaccess	617 bytes	18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644
File error_log	29,59 KB	Hoy 10:21	text/x-generic	0644
File google92f0bfaa7148fb5.html	53 bytes	16 dic. 2016 15:41	text/html	0644
File index.php	418 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
File licencia.txt	17,51 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
File license.txt	19,47 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
File readme.html	7,24 KB	6 feb. 2018 1:23	text/html	0644
File wp-activate.php	5,31 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File wp-blog-header.php	364 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
File wp-comments-post.php	1,59 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
File wp-config-sample.php	3,16 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
File wp-config.php	3,08 KB	12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644
File wp-cron.php	3,58 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File wp-links-opml.php	2,37 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
File wp-load.php	3,23 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File wp-login.php	35,73 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File wp-mail.php	7,86 KB	12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644
File wp-settings.php	15,87 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File wp-signup.php	29,37 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File wp-trackback.php	4,51 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
File xmlrpc.php	2,99 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644

Seleccionar todo

Comprimir:



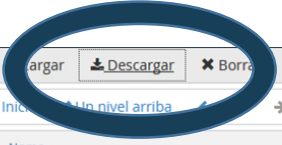
The screenshot shows a file manager interface with a toolbar at the top containing various actions like 'Cargar', 'Descargar', 'Borrar', 'Restaurar', 'Cambiar el nombre', 'Editar', 'Editor de HTML', 'Permisos', 'Ver', 'Traer', and 'Comprimir'. The 'Comprimir' button is circled in blue. Below the toolbar is a table listing files and folders. A 'Comprimir' dialog box is open, showing a list of files to be compressed and a text input field for the output filename. The filename field contains '/public_html/copiaweb03052018.zip' and is also circled in blue. The dialog box has 'Comprimir' and 'Compress File(s)' buttons.

Name	Size	Last Modified	Type	Permissions
.well-known	4 KB	15 oct. 2017 21:37	httpd/unix-directory	0755
cgi-bin	4 KB	20 oct. 2016 18:23	httpd/unix-directory	0755
wp-admin	4 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
wp-content	4 KB	3 feb. 2018 19:18	httpd/unix-directory	0755
wp-includes	12 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755
.htaccess	tes	18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644
error_log	KB	Hoy 10:21	text/x-generic	0644
google92f0bffa7148fb5.	es	16 dic. 2016 15:41	text/html	0644
index.php	tes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
licencia.txt	KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
license.txt	KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
readme.html	B	6 feb. 2018 1:23	text/html	0644
wp-activate.php	B	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-blog-header.php	tes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
wp-comments-post.php	B	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config-sample.php	B	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config.php	3,08 KB	12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644
wp-cron.php	3,58 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-links-opml.php	2,37 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-load.php	3,23 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-login.php	35,73 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-mail.php	7,86 KB	12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644
wp-settings.php	15,87 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-signup.php	29,37 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644

Comprimir en .zip

Nombre archivo:
descripción + fecha

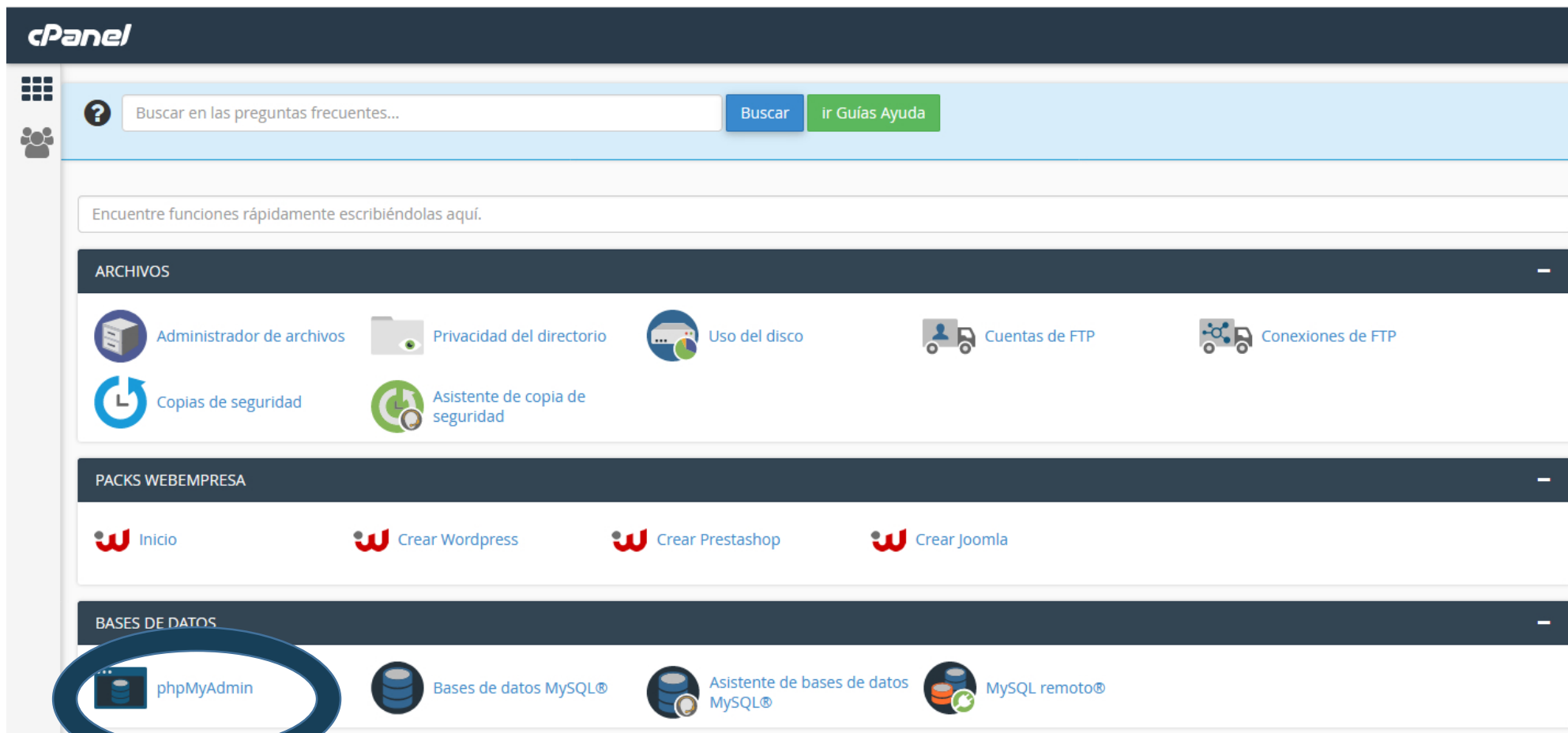
Descargar y guardar:



er	Cargar	Descargar	Borrar	Restaurar	Cambiar el nombre	Editar	Editor de HTML	Permisos	Ver	Extraer	Comprimir
Inicio	Ir al nivel arriba	Reenviar	Actualizar	Seleccione Todo	Deseleccionar todo	Ver la papelera	Vaciar papelera				
Name	Size	Last Modified	Type	Permissi							
.well-known	4 KB	15 oct. 2017 21:37	httpd/unix-directory	0755							
cgi-bin	4 KB	20 oct. 2016 18:23	httpd/unix-directory	0755							
wp-admin	4 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755							
wp-content	4 KB	3 feb. 2018 19:18	httpd/unix-directory	0755							
wp-includes	12 KB	3 feb. 2018 19:20	httpd/unix-directory	0755							
.htaccess	617 bytes	18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644							
coplaweb03052018.zip	44,73 MB	Hoy 16:06	package/x-generic	0644							
error_log	29,59 KB	Hoy 10:21	text/x-generic	0644							
google92f0bfaa7148fb5.html	53 bytes	16 dic. 2016 15:41	text/html	0644							
index.php	418 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644							
licencia.txt	17,51 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644							
license.txt	19,47 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644							
readme.html	7,24 KB	6 feb. 2018 1:23	text/html	0644							
wp-activate.php	5,31 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
wp-blog-header.php	364 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644							
wp-comments-post.php	1,59 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644							
wp-config-sample.php	3,16 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644							
wp-config.php	3,08 KB	12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644							
wp-cron.php	3,58 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
wp-links-opml.php	2,37 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644							
wp-load.php	3,23 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
wp-login.php	35,73 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
wp-mail.php	7,86 KB	12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644							
wp-settings.php	15,87 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
wp-signup.php	29,37 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
wp-trackback.php	4,51 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644							
xmlrpc.php	2,99 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644							

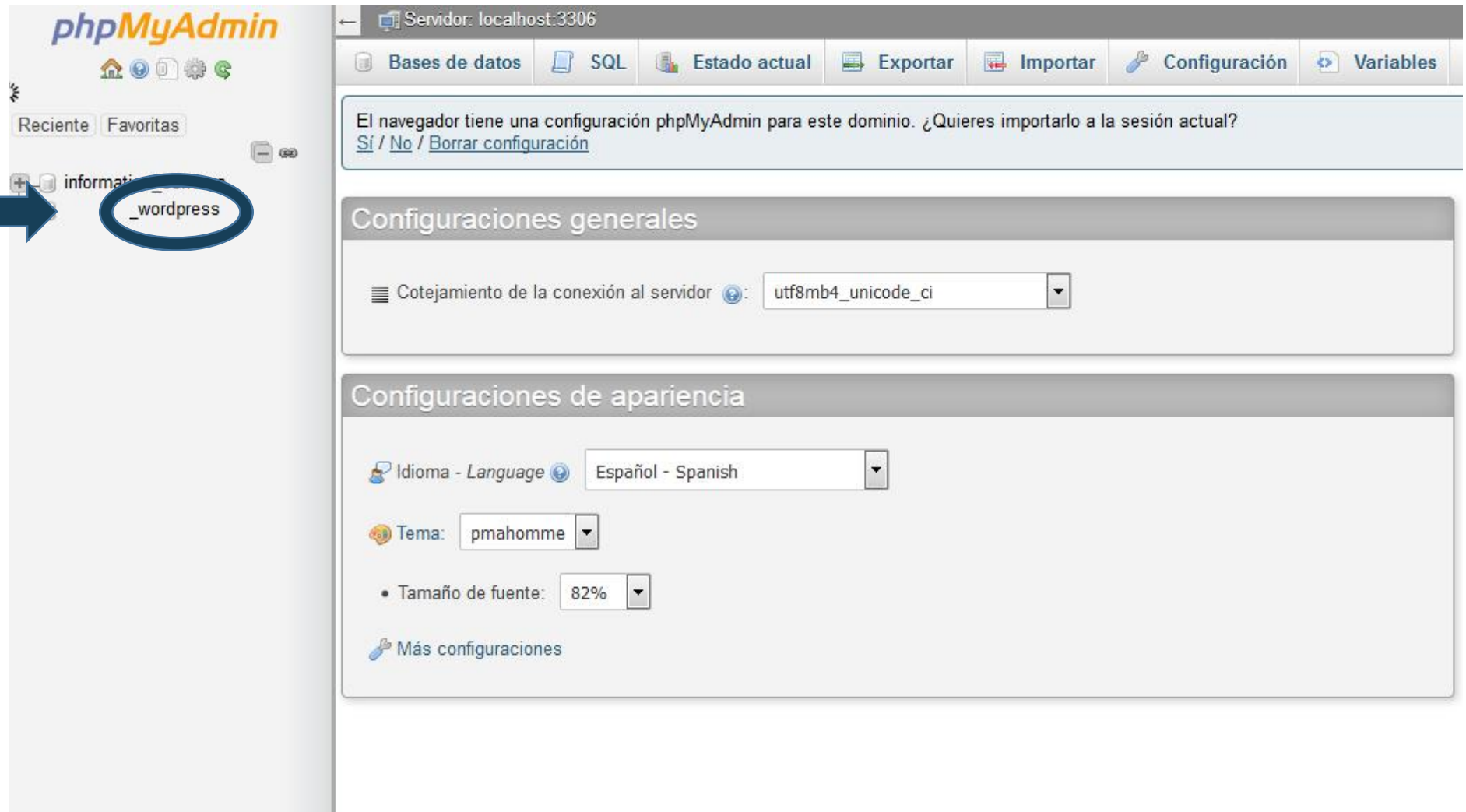
Descargar

Acceder a phpMyAdmin:



phpMyAdmin y base de datos:

Pulsar en la base de datos que nos interesa guardar



Estructura de la base de datos:

El navegador tiene una configuración phpMyAdmin para este dominio. ¿Quieres importarla a la sesión actual?
[Sí](#) / [No](#) / [Borrar configuración](#)

Filtros

Que contengan la palabra:

Tabla	Acción	Filas	Tipo	Cotejamiento	Tamaño	Residuo a depurar
☐ wp_commentmeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4 KB	-
☐ wp_comments	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	1 KB	-
☐ wp_links	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	1 KB	-
☐ wp_options	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	161	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	64.7 KB	1 KB
☐ wp_postmeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	136	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	51.9 KB	-
☐ wp_posts	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	110	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	147.5 KB	-
☐ wp_termmeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4 KB	-
☐ wp_terms	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	12	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	13.4 KB	-
☐ wp_term_relationships	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	4	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	3.1 KB	-
☐ wp_term_taxonomy	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	12	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4.4 KB	-
☐ wp_usermeta	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	40	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	12.8 KB	-
☐ wp_users	★ Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	2	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	8.2 KB	-
12 tablas	Número de filas	477	MyISAM	latin1_swedish_ci	316 KB	1 KB

↑ ☐ Seleccionar todo / Marcar las tablas con residuo a depurar Para los elementos que están marcados:

Imprimir Diccionario de datos

Crear tabla

Nombre: Número de columnas: 4

Exportar

Opciones de exportación:

← Servidor: localhost:3306 » Base de datos: _wordpress

Estructura SQL Buscar Generar una consulta Exportar Importar Operaciones

El navegador tiene una configuración phpMyAdmin para este dominio. ¿Quieres importarlo a la sesión actual?
[Sí](#) / [No](#) / [Borrar configuración](#)

Exportando tablas de la base de datos " _wordpress"

Método de exportación:

- ☒ Rápido - mostrar sólo el mínimo de opciones de configuración
- ☐ Personalizado - mostrar todas las opciones de configuración posibles



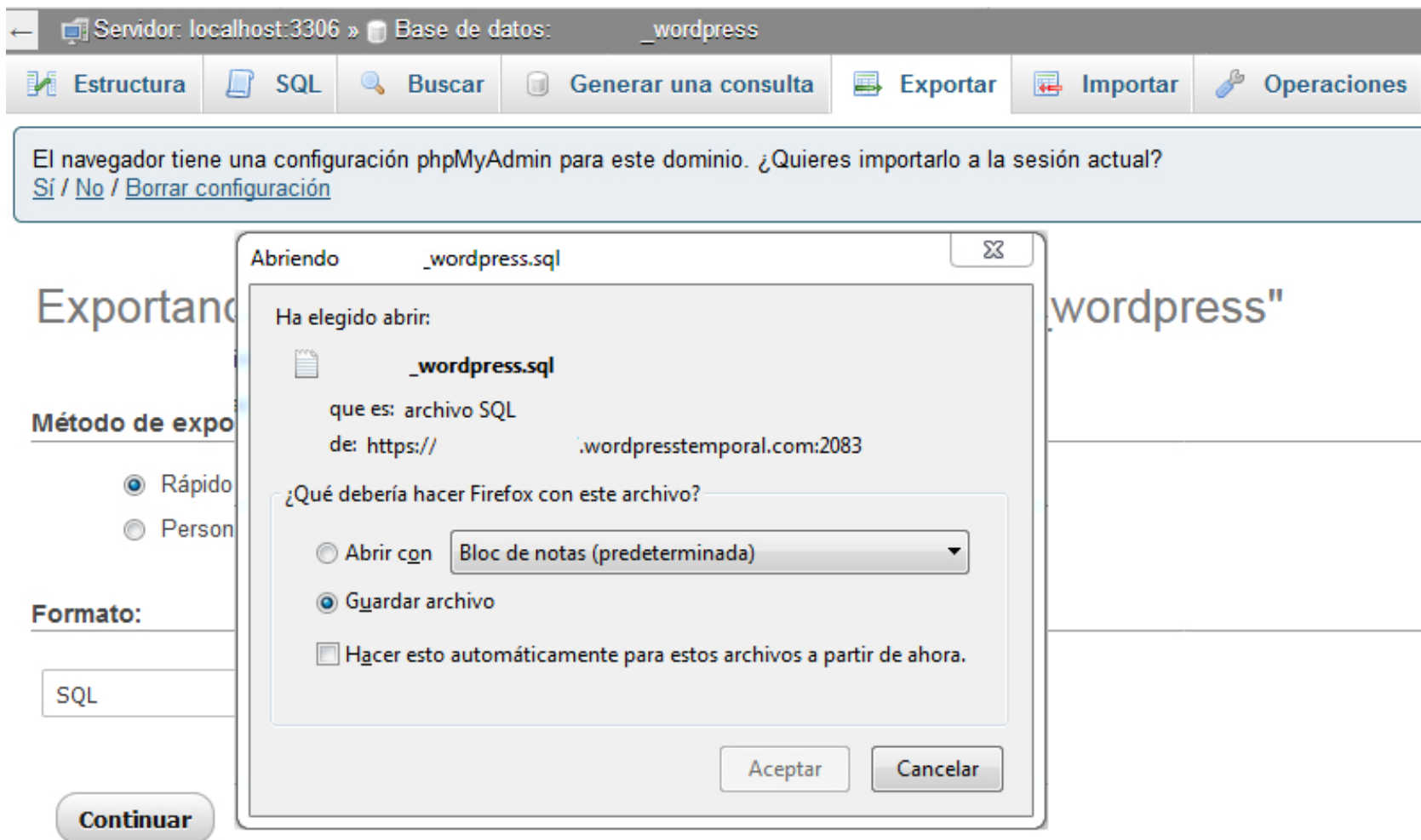
Rápido

Formato:

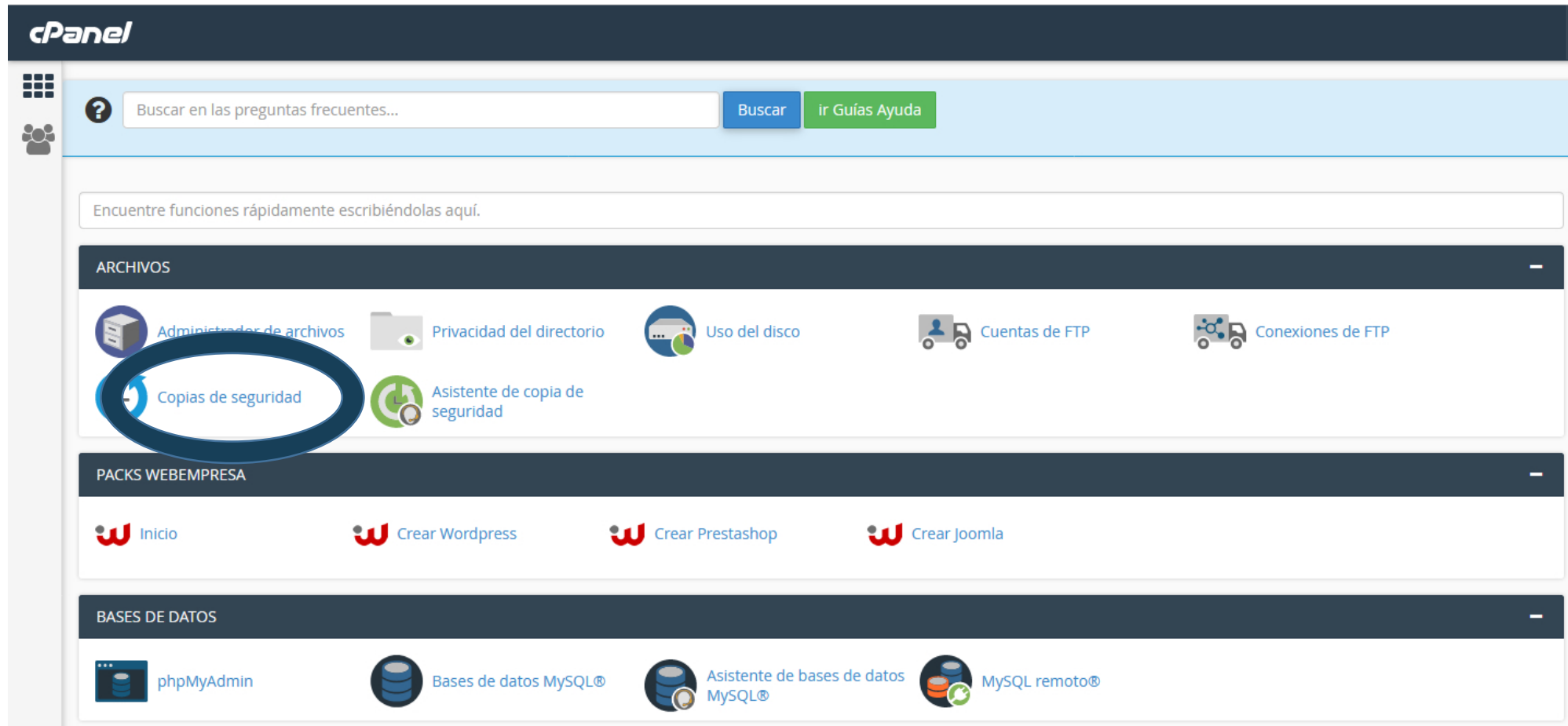
SQL ▼

Continuar

Descargar archivo .sql:



Copias de seguridad:



Opciones de copias de seguridad:

cPanel

Copias de seguridad

Descargue una copia comprimida de su sitio completo o una parte de este, que pueda guardar en su computadora. Cuando realiza una copia de seguridad de su sitio web, tiene una copia extra de su información en caso de que le suceda algo a su anfitrión. Para obtener más información, lea lo siguiente: [documentation](#).

Copias de seguridad completas

Una copia de seguridad completa crea un archivo de todos los archivos y la configuración en su sitio web. Puede usar este archivo para mover su cuenta a otro servidor o para mantener una copia local de sus archivos.

[Download a Full Account Backup](#)

Copias de seguridad de cuentas

Actualmente, no hay ninguna copia de seguridad generada de forma automática disponible. El administrador o el dueño del servidor **debe** habilitar esta función.

Copias de seguridad parciales

Descargar una copia de seguridad del directorio principal

[Directorio principal](#)

Restaurar una copia de seguridad del directorio principal

[Examinar...](#) No se ha seleccionado ningún archivo.

[Cargar](#)

Descargar una copia de seguridad de la base de datos MySQL

[Bases de datos](#)

[_wordpress](#)

Restaurar una copia de seguridad de la base de datos MySQL

[Examinar...](#) No se ha seleccionado ningún archivo.

[Cargar](#)

Backups realizados por el hosting:

ARCHIVOS



Administrador de archivos



Privacidad del directorio



Uso del disco



Cuentas de FTP



Conexiones de FTP



Copias de seguridad



Asistente de copia de seguridad

APLICACIONES WEBEMPRESA



Inicio



Instalar Wordpress



Instalar WooCommerce



WpCenter



Configurar PHP



SuperBackup



CiberProtector 2FA



Configuración gestores de correo



Email Migrator

BASES DE DATOS



phpMyAdmin



Bases de datos MySQL®



Asistente de bases de datos MySQL®



MySQL remoto®

Opciones del SuperBackup:

¿Qué quieres hacer hoy?



Descargar copia completa



Restaurar public_html



Restaurar correo



Restaurar fichero/directorio



Restaurar base de datos



Restaurar web

Histórico de restauraciones

¿Y cuando viene el momento de restaurar y no sabemos?:



¿Cómo restaurar copia de seguridad completa o parcial de cPanel?:

Traslado o administrador del servidor



cPanel

Copias de seguridad

Descargue una copia comprimida de su sitio completo o una parte de este, que pueda guardar en su computadora. Cuando realiza una copia de seguridad de su sitio web, tiene una copia extra de su información en caso de que le suceda algo a su anfitrión. Para obtener más información, lea lo siguiente: [documentation](#).

Copias de seguridad completas

Una copia de seguridad completa crea un archivo de todos los archivos y la configuración en su sitio web. Puede usar este archivo para mover su cuenta a otro servidor o para mantener una copia local de sus archivos.

[Download a Full Account Backup](#)

Copias de seguridad de cuentas

Actualmente, no hay ninguna copia de seguridad generada de forma automática disponible. El administrador o el dueño del servidor **debe** habilitar esta función.

Copias de seguridad parciales

Descargar una copia de seguridad del directorio principal

[Directorio principal](#)

Descargar una copia de seguridad de la base de datos MySQL

Bases de datos

._wordpress

Restaurar una copia de seguridad del directorio principal

[Examinar...](#) No se ha seleccionado ningún archivo.

[Cargar](#)

Restaurar una copia de seguridad de la base de datos MySQL

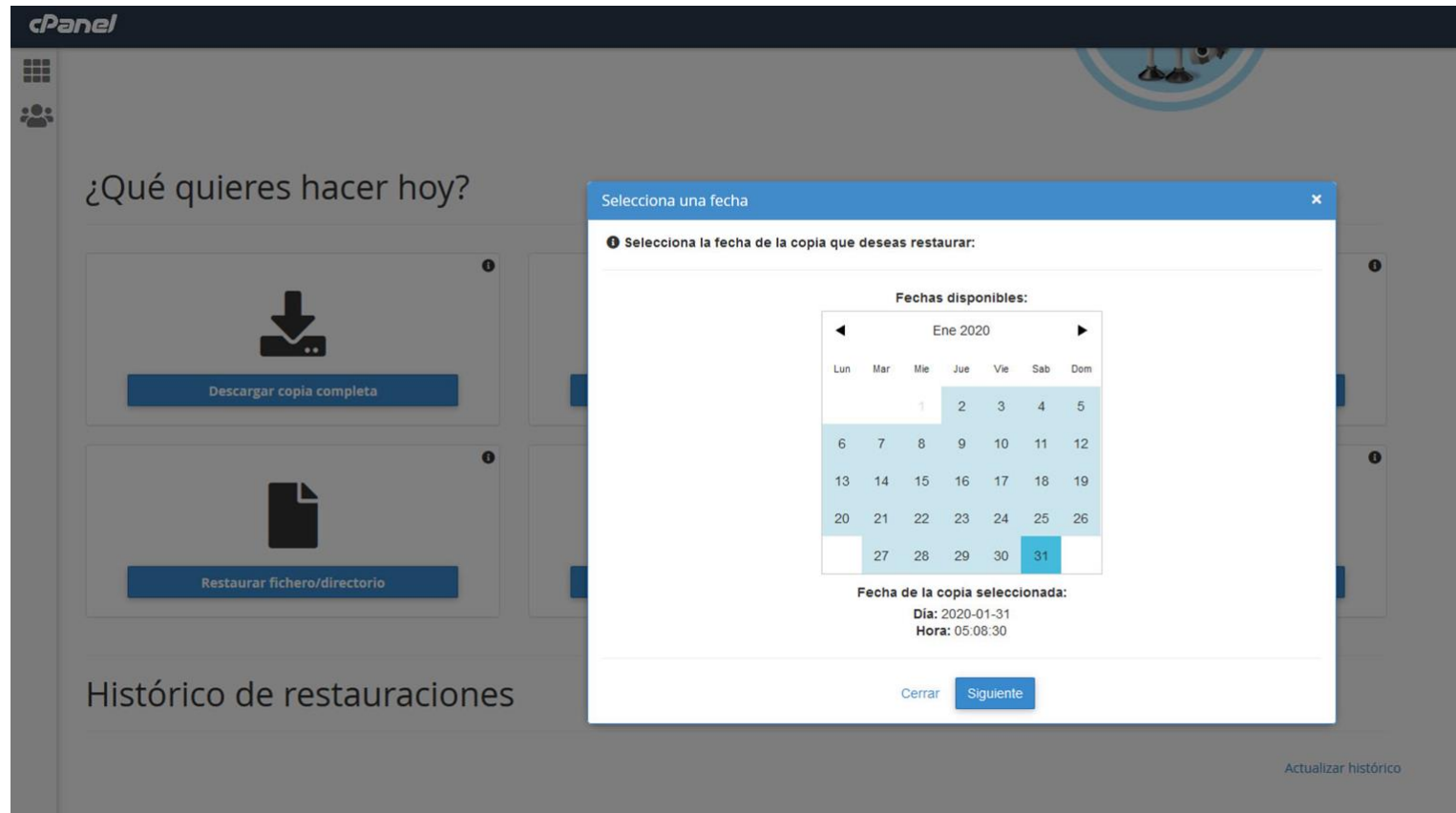
[Examinar...](#) No se ha seleccionado ningún archivo.

[Cargar](#)

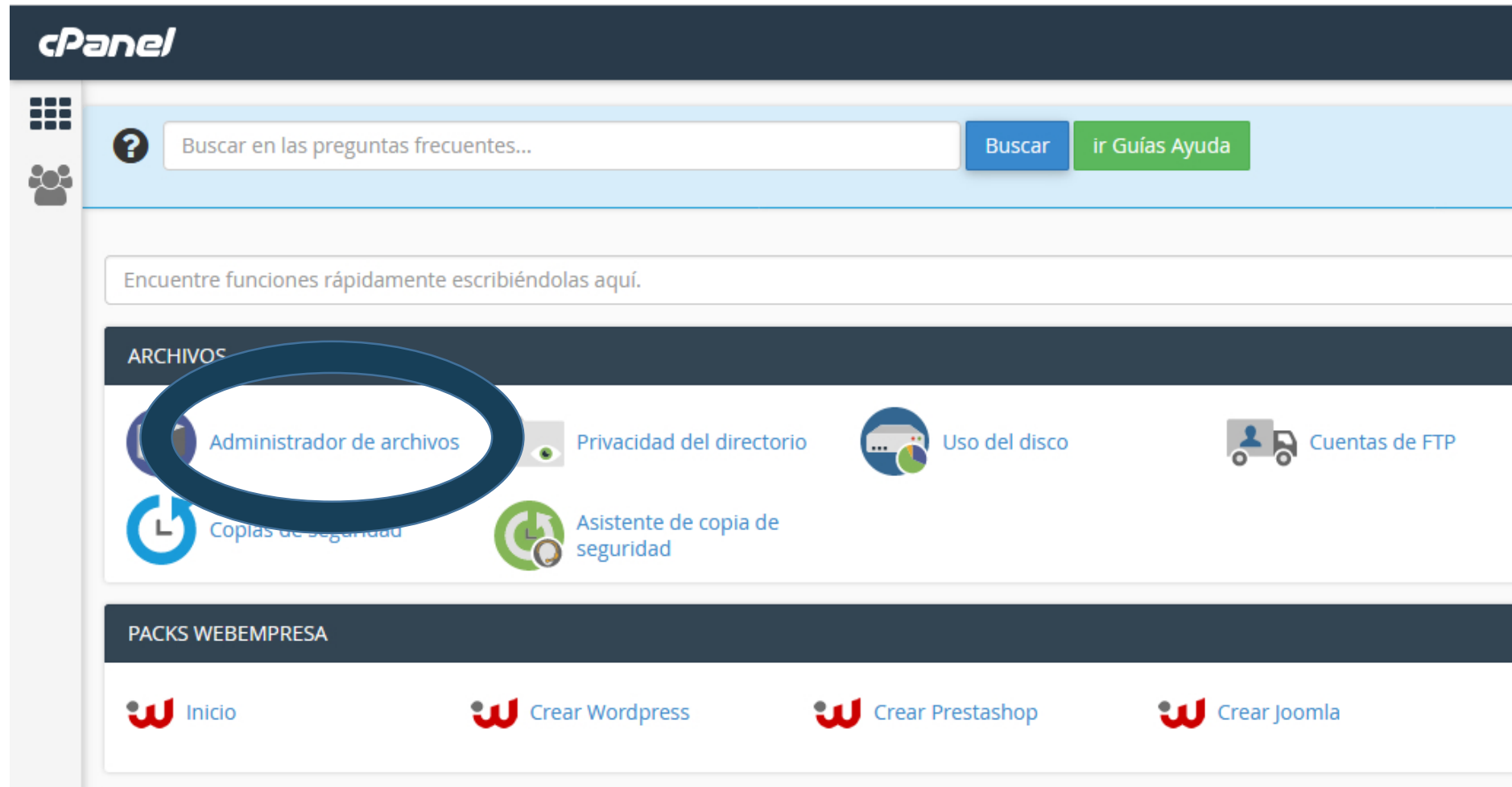
Restauración

Restauración

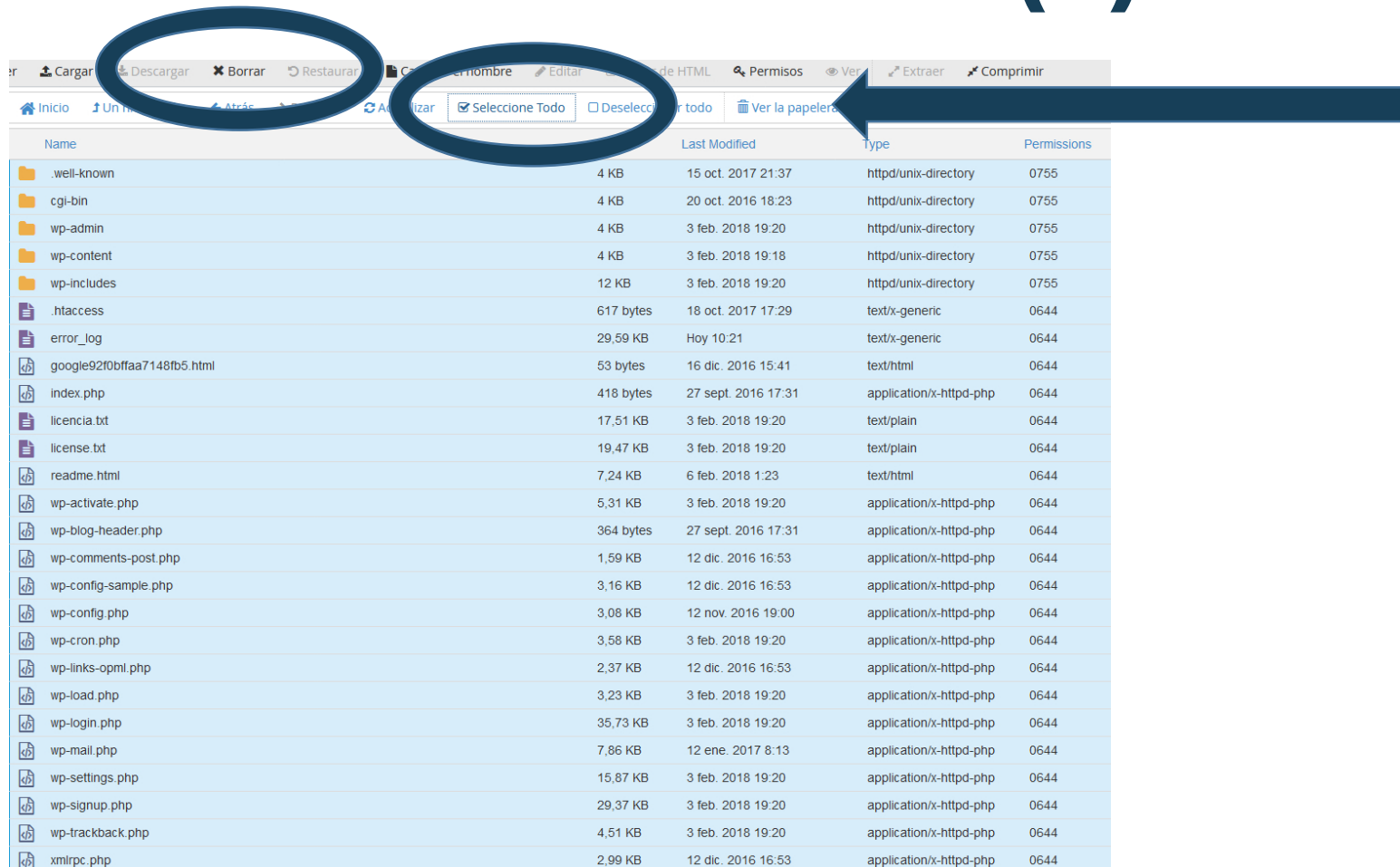
¿Cómo restaurar copia de seguridad desde el hosting?:



¿Cómo restaurar archivos de copia manual (I)?:



¿Cómo restaurar archivos de copia manual (II)?:

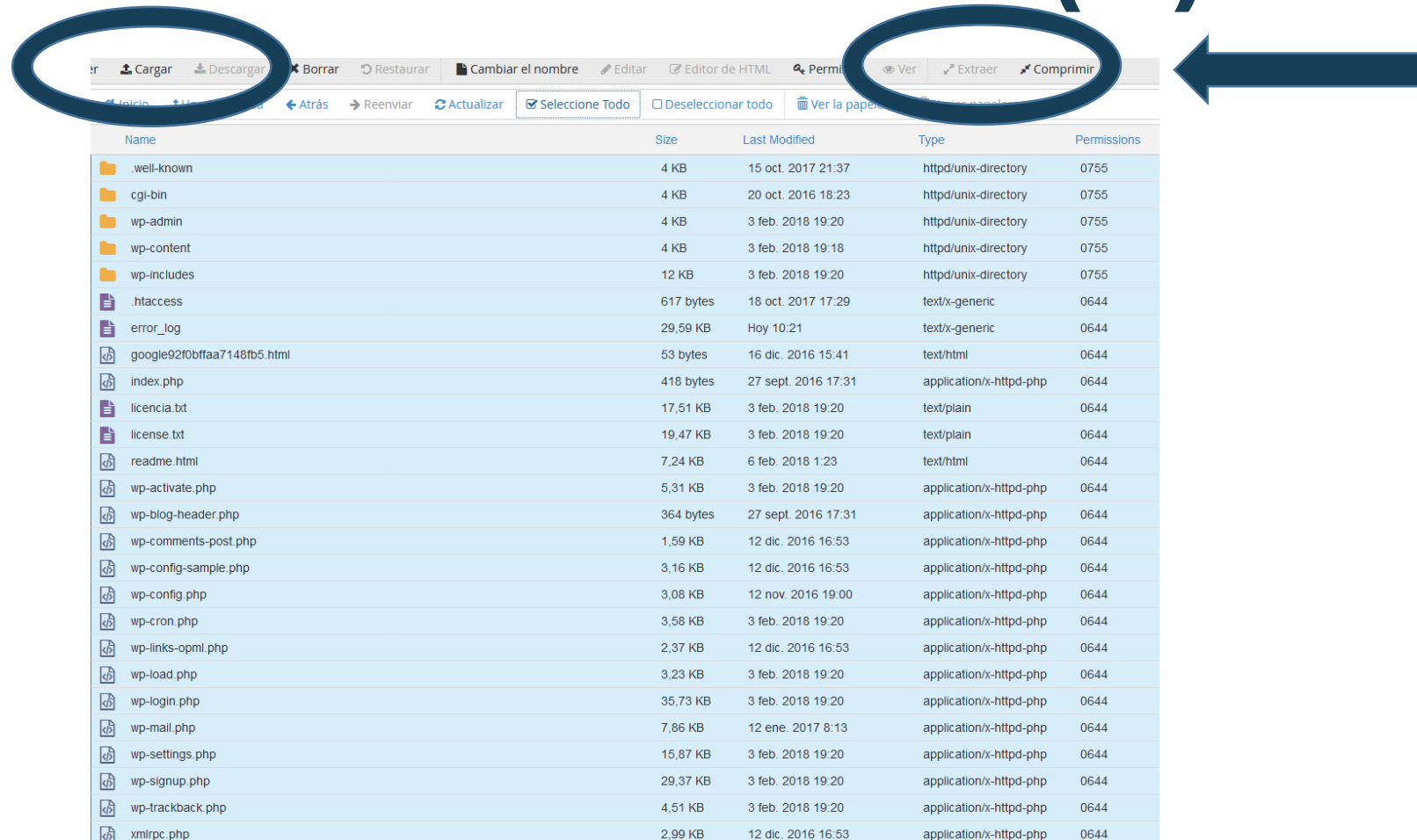


Name	Last Modified	Type	Permissions
.well-known	4 KB 15 oct. 2017 21:37	http/unix-directory	0755
cgi-bin	4 KB 20 oct. 2016 18:23	http/unix-directory	0755
wp-admin	4 KB 3 feb. 2018 19:20	http/unix-directory	0755
wp-content	4 KB 3 feb. 2018 19:18	http/unix-directory	0755
wp-includes	12 KB 3 feb. 2018 19:20	http/unix-directory	0755
.htaccess	617 bytes 18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644
error_log	29,59 KB Hoy 10:21	text/x-generic	0644
google92f0bfaa7148fb5.html	53 bytes 16 dic. 2016 15:41	text/html	0644
index.php	418 bytes 27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
licencia.txt	17,51 KB 3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
license.txt	19,47 KB 3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
readme.html	7,24 KB 6 feb. 2018 1:23	text/html	0644
wp-activate.php	5,31 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-blog-header.php	364 bytes 27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
wp-comments-post.php	1,59 KB 12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config-sample.php	3,16 KB 12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config.php	3,08 KB 12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644
wp-cron.php	3,58 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-links-opml.php	2,37 KB 12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-load.php	3,23 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-login.php	35,73 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-mail.php	7,86 KB 12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644
wp-settings.php	15,87 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-signup.php	29,37 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-trackback.php	4,51 KB 3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
xmlrpc.php	2,99 KB 12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644

Seleccionar todo y borrar

Si, hay suficiente espacio en disco, no borrar definitivamente

¿Cómo restaurar archivos de copia manual (III)?:

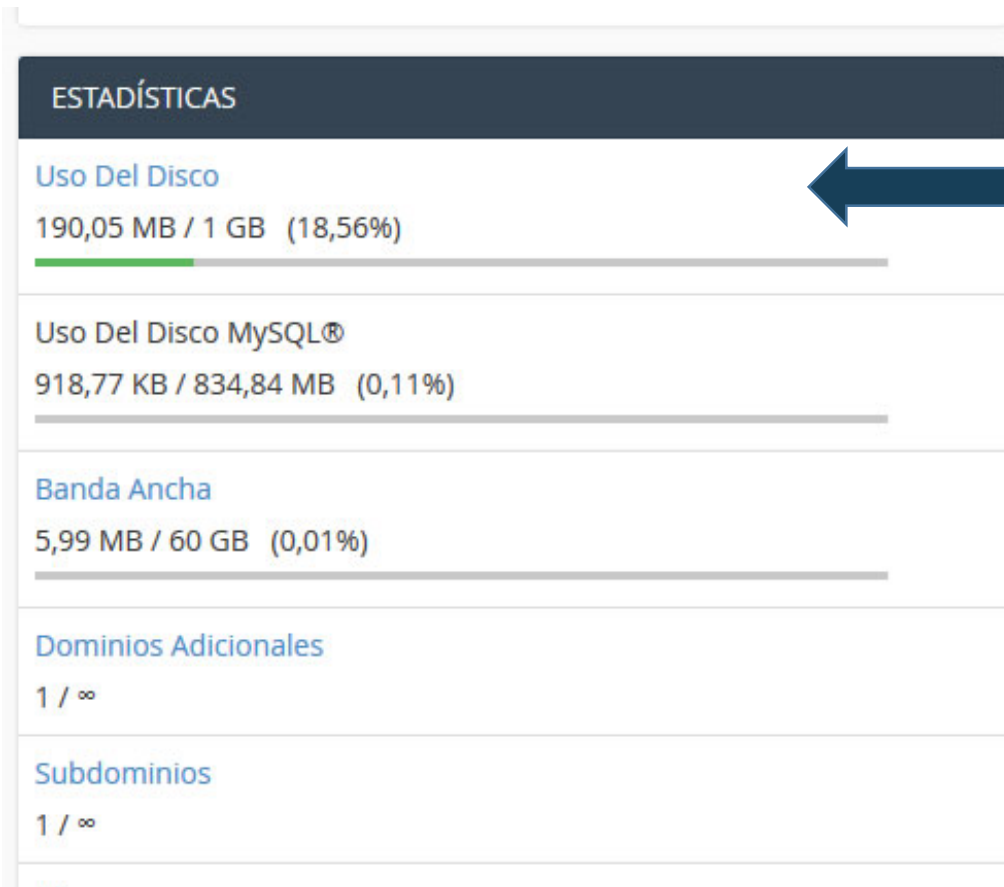


The screenshot shows a file manager interface with a toolbar at the top. The toolbar includes buttons for 'Cargar' (Upload), 'Descargar' (Download), 'Borrar' (Delete), 'Restaurar' (Restore), 'Cambiar el nombre' (Rename), 'Editar' (Edit), 'Editor de HTML' (HTML Editor), 'Permisos' (Permissions), 'Ver' (View), 'Extraer' (Extract), and 'Comprimir' (Compress). Two blue circles highlight the 'Cargar' and 'Extraer' buttons. A large blue arrow points from the 'Extraer' button towards the text on the right.

Name	Size	Last Modified	Type	Permissions
.well-known	4 KB	15 oct. 2017 21:37	http/unix-directory	0755
cgi-bin	4 KB	20 oct. 2016 18:23	http/unix-directory	0755
wp-admin	4 KB	3 feb. 2018 19:20	http/unix-directory	0755
wp-content	4 KB	3 feb. 2018 19:18	http/unix-directory	0755
wp-includes	12 KB	3 feb. 2018 19:20	http/unix-directory	0755
.htaccess	617 bytes	18 oct. 2017 17:29	text/x-generic	0644
error_log	29,59 KB	Hoy 10:21	text/x-generic	0644
google92f0bffa7148fb5.html	53 bytes	16 dic. 2016 15:41	text/html	0644
index.php	418 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
licencia.txt	17,51 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
license.txt	19,47 KB	3 feb. 2018 19:20	text/plain	0644
readme.html	7,24 KB	6 feb. 2018 1:23	text/html	0644
wp-activate.php	5,31 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-blog-header.php	364 bytes	27 sept. 2016 17:31	application/x-httpd-php	0644
wp-comments-post.php	1,59 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config-sample.php	3,16 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-config.php	3,08 KB	12 nov. 2016 19:00	application/x-httpd-php	0644
wp-cron.php	3,58 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-links-opml.php	2,37 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644
wp-load.php	3,23 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-login.php	35,73 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-mail.php	7,86 KB	12 ene. 2017 8:13	application/x-httpd-php	0644
wp-settings.php	15,87 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-signup.php	29,37 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
wp-trackback.php	4,51 KB	3 feb. 2018 19:20	application/x-httpd-php	0644
xmlrpc.php	2,99 KB	12 dic. 2016 16:53	application/x-httpd-php	0644

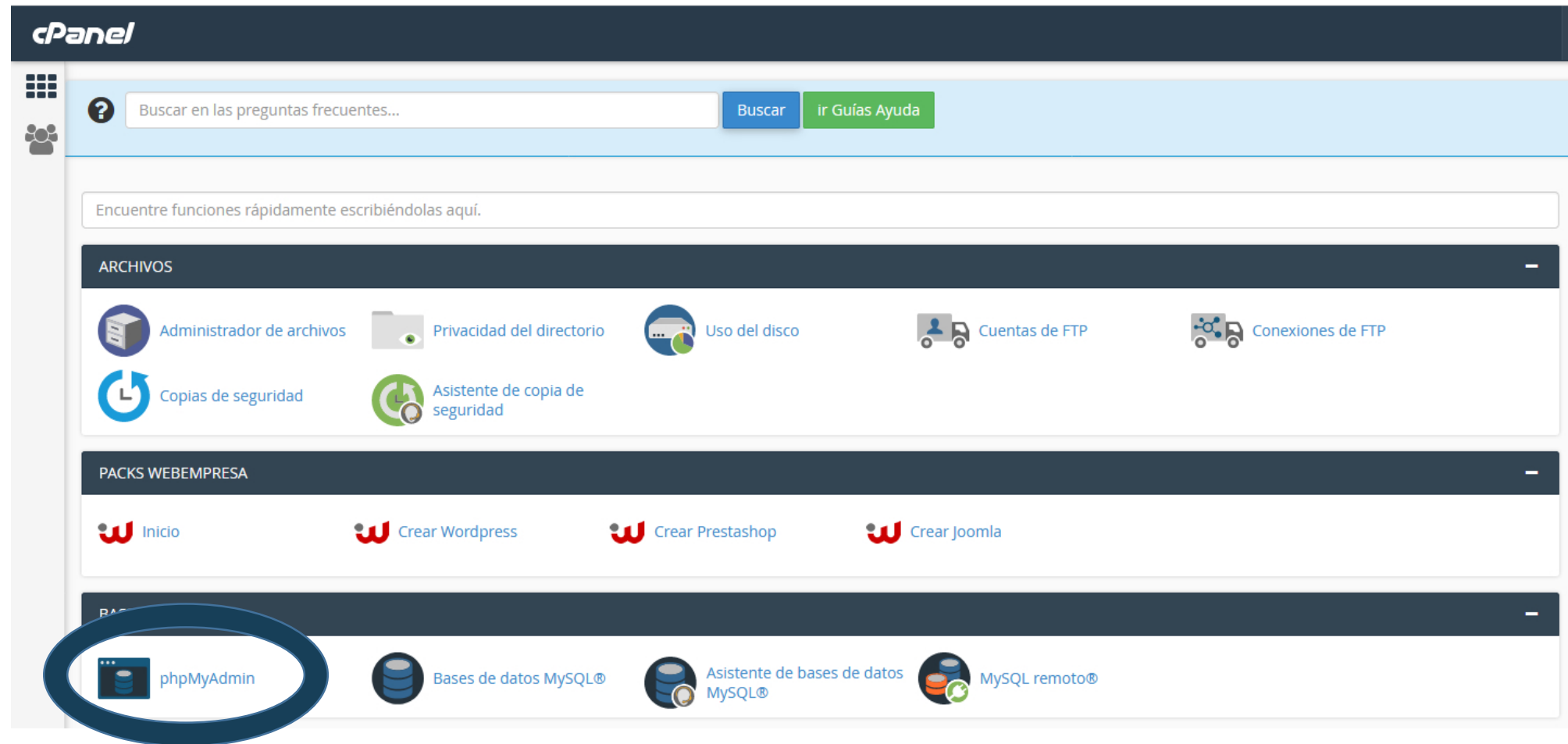
Cargar archivo .zip y extraer (descomprimir).

¿Cómo restaurar archivos de copia manual (IV)?:



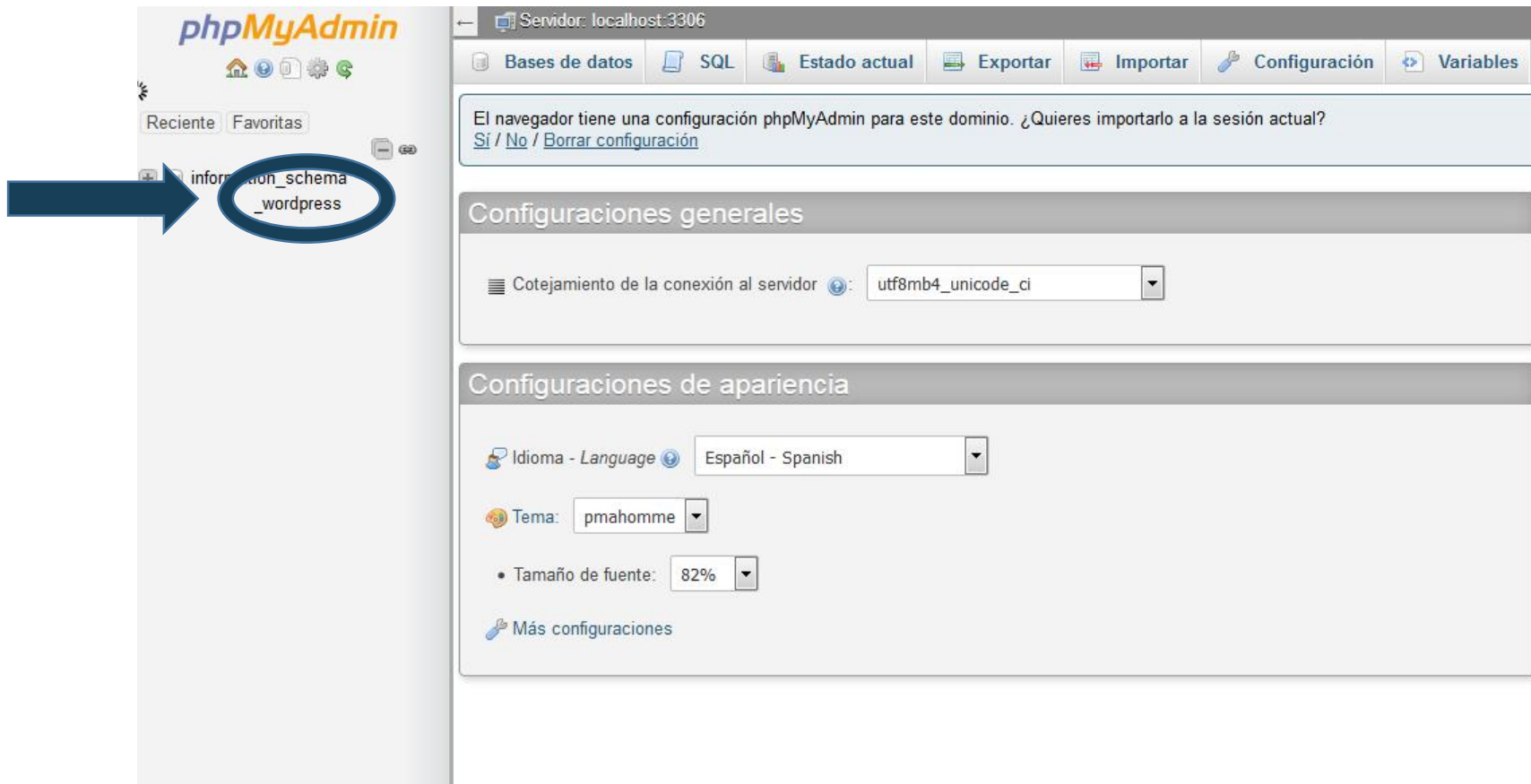
Revisar si está al 100%

¿Cómo restaurar la base de datos con la copia manual (I)?:



¿Cómo restaurar la base de datos con la copia manual (II)?:

Pulsar en la base de datos que nos interesa restaurar



¿Cómo restaurar la base de datos con la copia manual (III)?:

→
Pestaña estructura

Seleccionar todo

→
Y en el desplegable
seleccionamos
ELIMINAR

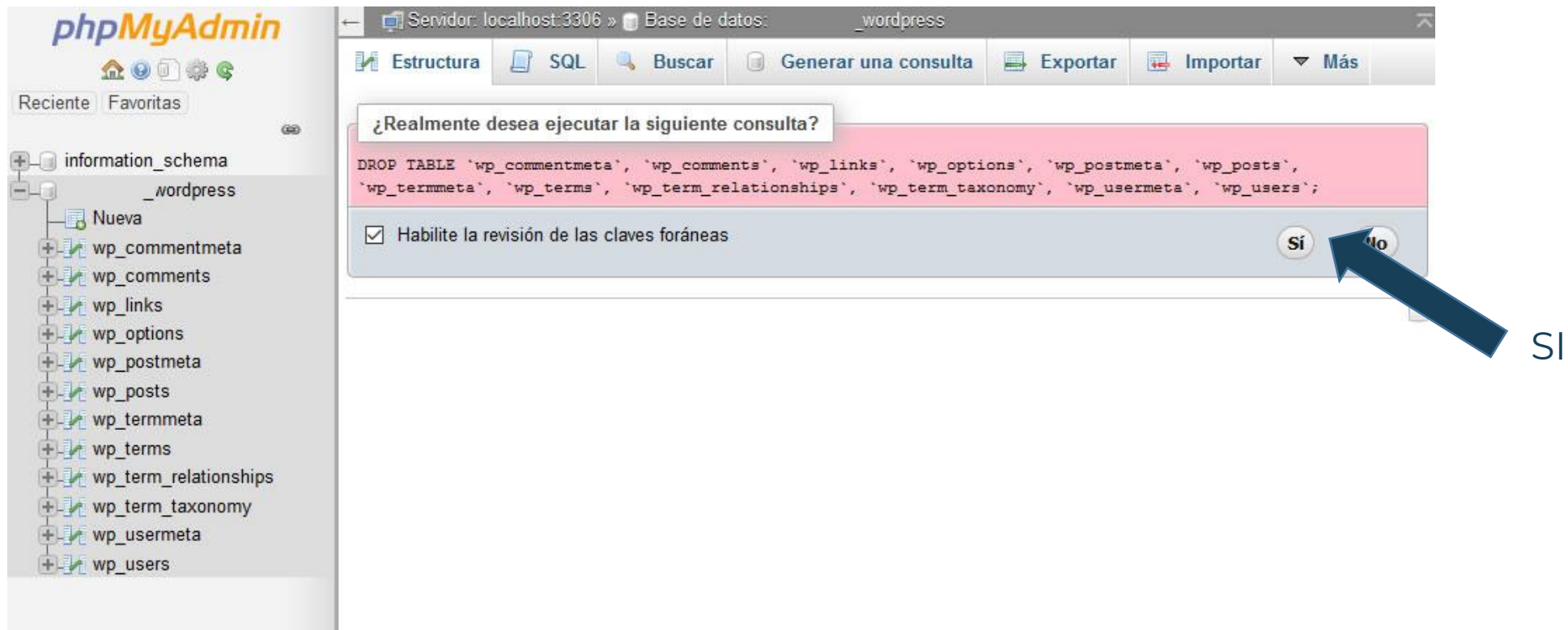
The screenshot shows the phpMyAdmin interface with the 'Estructura' (Structure) tab selected. A list of tables is displayed, including wp_commentmeta, wp_comments, wp_links, wp_options, wp_postmeta, wp_posts, wp_termmeta, wp_terms, wp_term_relationships, wp_term_taxonomy, wp_usermeta, and wp_users. All tables are selected with checkboxes. A context menu is open over the 'Eliminar' (Delete) button, showing options like 'Copiar tabla', 'Mostrar creación', 'Exportar', 'Borrar datos o tabla', 'Vaciar', 'Eliminar', and 'Mantenimiento de la tabla'. The 'Eliminar' option is highlighted.

Tabla	Acción	Filas	Tipo	Cotejamiento	Tamaño	Residuo a depurar
wp_commentmeta	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	4 KB	-
wp_comments	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	1 KB	-
wp_links	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	0	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	1 KB	-
wp_options	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	195	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	629.3 KB	-
wp_postmeta	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	359	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	97.1 KB	-
wp_posts	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	140	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	127.4 KB	-
wp_termmeta	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	44	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	11.5 KB	-
wp_terms	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	28	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	14 KB	-
wp_term_relationships	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	22	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	3.5 KB	-
wp_term_taxonomy	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	28	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	7.7 KB	-
wp_usermeta	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	52	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	14 KB	-
wp_users	Examinar Estructura Buscar Insertar Vaciar Eliminar	2	MyISAM	utf8mb4_unicode_520_ci	8.2 KB	32 B
12 tablas	Número de filas	870	MyISAM	latin1_swedish_ci	918.8 KB	32 B

Para los elementos que están marcados:

- Copiar tabla
- Mostrar creación
- Exportar
- Borrar datos o tabla**
- Vaciar
- Eliminar**
- Mantenimiento de la tabla

¿Cómo restaurar la base de datos con la copia manual (IV)?:



¿Cómo restaurar la base de datos con la copia manual (V)?:

Importando en la base de datos " _wordpress"

Archivo a importar:

El archivo puede ser comprimido (gzip, bzip2, zip) o descomprimido.
A compressed file's name must end in `.[format].[compression]`. Example: `.sql.zip`

Buscar en su ordenador: [Examinar...](#) No se ha seleccionado ningún archivo. (Máximo: 50MB)

También puede arrastrar un archivo en cualquier página.

Conjunto de caracteres del archivo: utf-8

Importación parcial:

☒ Allow the interruption of an import in case the script detects an error

Omitir esta cantidad de consultas (en SQL) desde la primera:

Otras opciones:

☒ Habilite la revisión de las claves foráneas

Formato:

SQL

Opciones específicas al formato:

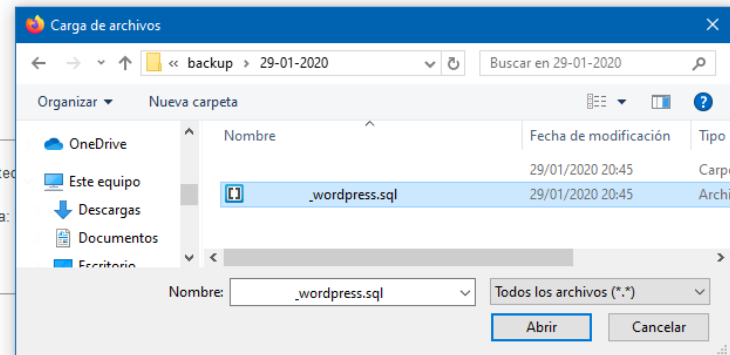
Modalidad SQL compatible: NONE

☒ No utilizar AUTO_INCREMENT con el valor 0

Continuar



Continuar



¿Y los plugins de WordPress para realizar backups (I)?:

El problema son los hostings (alojamientos):

- Problemas con el timeout del servidor
- Limitación del uso de espacio en disco
- Hay hostings que limitan el uso de CPU
- No se puede ejecutar mysqldump
- Problemas de espacio en disco, borran los backups
- No permitido el uso de plugins de copia

¿Y los plugins de WordPress para realizar backups(II)?:

Mostrando resultados para: backup



UpdraftPlus WordPress Backup Plugin

★★★★★ (3,340)

Copias de seguridad y restauración de forma fácil. Copias de seguridad completas: manuales o programadas (copias de seguridad en Dropbox, S3, Google Drive, Rackspace, FTP, SFTP, correo electrónico y más).

UpdraftPlus.Com, DavidAnderson

+2 millones instalaciones activas Probado con 5.3.2



Jetpack by WordPress.com

★★★★☆ (1,451)

El plugin ideal para tener estadísticas, entradas relacionadas, optimización para buscadores, compartir en redes sociales, seguridad, respaldos y mucho más.

Automattic

+5 millones instalaciones activas Probado con 5.3.2



BackWPup – WordPress Backup Plugin

★★★★☆ (930)

Programa copias de seguridad automáticas completas de tu instalación de WordPress. Decide dónde se almacenará el contenido (Dropbox, S3 ...). Esta es la versión gratuita

Inpsyde GmbH

600.000+ instalaciones activas Probado con 5.3.2



WordPress Backup and Migrate Plugin – Backup Guard

★★★★☆ (795)

Backup site, restore or migrate it wherever you need it. Backup to Dropbox, Google Drive, Amazon, OneDrive, FTP / SFTP to restore or migrate WordPress ...

BackupGuard

70.000+ instalaciones activas Probado con 5.3.2



All-in-One WP Migration

★★★★☆ (6,155)

Mueve, transfiere, copia, migrar y realiza copias de seguridad de tu sitio con un solo clic. Rápido, fácil y fiable.

ServMask

+2 millones instalaciones activas Probado con 5.3.2



Duplicator – WordPress Migration Plugin

★★★★★ (2,452)

La migración y las copias de WordPress son mucho más fáciles con Duplicator! Clonar, realizar copias de seguridad, mover y transferir un sitio completo de una ubicación a otra.

Snap Creek

+1 millón instalaciones activas Probado con 5.3.2

Duplicator (ajustes):

Versión	1.3.24 (2019-11-13_07:45)
Desinstalar	☒ Borrar ajustes de plugin ☒ Borrar por completo el directorio de almacenamiento
Almacenamiento	Ruta completa: /home/jordicubdeplant/public_html/wordpress/wp-snapshots ☐ Deshabilitar el archivo .htaccess en el directorio de almacenamiento <i>Desactivar si se producen problemas al descargar los archivos «installer»/archivo.</i>
Perfiles personalizados	☐ Permitir la integración con el plugin Role Editor Plugin <i>Plugin User Role Editor Gratis o Profesional debe ser instalado para usarse esta característica.</i>
Depurar	
Depuración	☐ Habilita las opciones de depuración en toda la interfaz de usuario
Registro de rastreo	☐ Activado <i>Turns on detailed operation logging. Logging will occur in both PHP error and local trace logs. ADVERTENCIA: Activa estos ajustes solo cuando el soporte lo solicite, ya que el rastreo afectará al rendimiento.</i> Descargar registro de rastreo (Sin registro)
Avanzado	
Ajustes	↺ Restablecer paquetes <i>Este proceso restablecerá todos los paquetes eliminando aquellos sin un estado completado, restablecerá la ID del paquete activo y realizará una limpieza del archivo tmp de creación. ⓘ</i>
Análisis de archivo	☐ Omitir <i>Si está activado, todos los archivos verificados en el análisis se omitirán antes de la creación del paquete. En algunos casos, esta opción puede ser beneficiosa si el proceso de análisis tiene problemas para ejecutarse o devuelve errores.</i>
JS de otros Plugins/Temas	☐ Desengancharlos en las páginas del Duplicator <i>Marca esta opción si archivos JavaScript de otros plugins/temas están en conflicto con Duplicator. No modifiques este ajuste a menos que conozcas el resultado o hayas hablado con el soporte técnico.</i>
CSS de otros Plugins/Temas	☐ Desengancharlos en las páginas del Duplicator <i>Marca esta opción si archivos CSS de otros plugins/temas están en conflicto con Duplicator. No modifiques este ajuste a menos que conozcas el resultado o hayas hablado con el soporte técnico.</i>
Guardar parámetros generales	

Duplicator (ajustes - paquetes):



Programación solo
en la versión pro

Ajustes

General **Paquetes** Programaciones Almacenamiento Licencia Acerca de

Base de datos

Script SQL ☐ Mysqldump ☒ Código PHP

Modo:

Límite del tamaño de la consulta:

Archivo

Motor de archivo ☒ ZipArchive ☐ DupArchive

Crea un formato de archivo (archive.zip).
Esta opción utiliza las clases internas ZipArchive de PHP para crear un archivo Zip.

Archivo Flush ☐ Intentar mantener la red activa (activar sólo para archivos grandes)

Esto intentará mantener una conexión de red para archivos grandes.
Valid only when Archive Engine for ZipArchive is enabled.

Visual

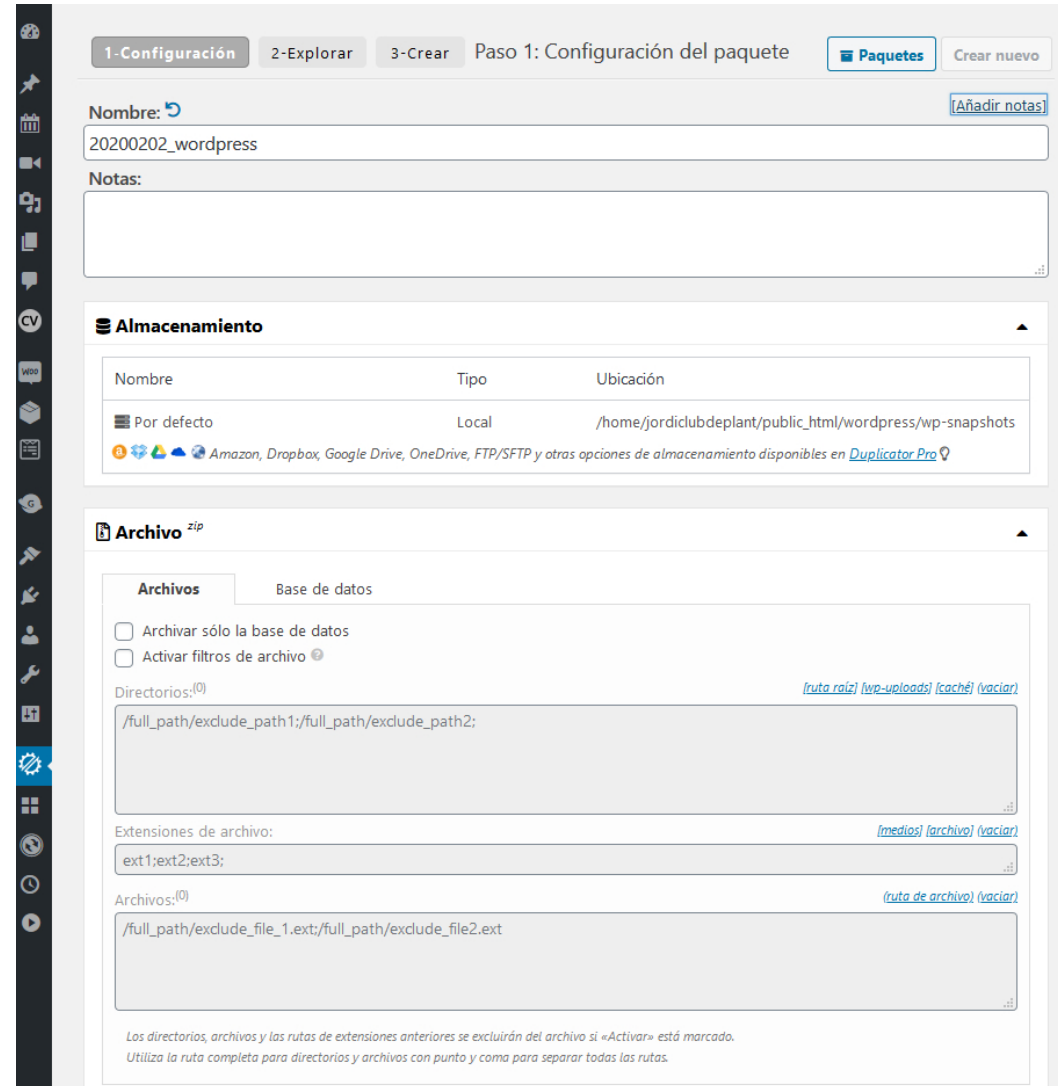
Formato creado

El formato de fecha UTC mostrado en la columna 'Creado' en la pantalla Paquetes.
Para usar los formatos de zona horaria de WordPress plantéate actualizar a Duplicator Pro.

[Guardar parámetros del paquete](#)

Duplicator (crear nuevo paquete):

Almacenamiento
externo solo en la
versión pro



1-Configuración 2-Explorar 3-Crear Paso 1: Configuración del paquete Paquetes Crear nuevo

Nombre: [↺](#) [\[Añadir notas\]](#)
20200202_wordpress

Notas:

Almacenamiento

Nombre	Tipo	Ubicación
Por defecto	Local	/home/jordiclubdeplant/public_html/wordpress/wp-snapshots

[Amazon](#), [Dropbox](#), [Google Drive](#), [OneDrive](#), [FTP/SFTP](#) y otras opciones de almacenamiento disponibles en [Duplicator Pro](#)

Archivo ^{zip}

Archivos Base de datos

☐ Archivar sólo la base de datos
☐ Activar filtros de archivo ⓘ

Directorios:^[0] [\[ruta raíz\]](#) [\[wp-uploads\]](#) [\[caché\]](#) [\[vaciar\]](#)
/full_path/exclude_path1;/full_path/exclude_path2;

Extensiones de archivo: [\[medios\]](#) [\[archivo\]](#) [\[vaciar\]](#)
ext1;ext2;ext3;

Archivos:^[0] [\[ruta de archivo\]](#) [\[vaciar\]](#)
/full_path/exclude_file_1.ext;/full_path/exclude_file2.ext

Los directorios, archivos y las rutas de extensiones anteriores se excluirán del archivo si «Activar» está marcado.
Utiliza la ruta completa para directorios y archivos con punto y coma para separar todas las rutas.

Duplicator (exploración):

☒ Exploración completa
Tiempo del proceso: 1.45 sec.

Servidor

Configuración

WordPress

ValidoValido

Archivo zip

Archivos 498.76MB
uncompressed

Verificaciones de tamaño Aviso

Tamaño: 498.76MB | Cantidad de archivos: 21,037 | Cantidad de directorios: 3,265
La compresión de sitios grandes en algunos alojamientos económicos puede hacer que se supere el tiempo de espera. [\[más detalles...\]](#)

Resumen:
Este aviso se activa en [150MB] y puede ignorarse en la mayoría de los alojamientos. Si durante el proceso de creación aparece un mensaje de «El alojamiento ha interrumpido la creación», este alojamiento tiene límites estrictos de procesamiento. A continuación se muestran algunas opciones que puedes tomar para superar las restricciones configuradas en este alojamiento.

Opciones de tiempo de espera:

- Aplica los «filtros rápidos» a continuación o haz clic en el botón atrás para aplicarlos en la página anterior.
- Consulta el enlace de FAQ para ajustar los límites de tiempo de espera de los alojamientos: [¿Qué puedo intentar con problemas de tiempo de espera?](#)
- Considera intentar la compatibilidad de multihilo en [Duplicator Pro](#).

Filtros rápidos

/home/jordiclubdeplant/public.html/wordpress

[X] [4MB] /wp-content/uploads/

[X] [4MB] /wp-content/uploads/2020/01/

Añadir filtros y volver a analizar

Sitios complementarios

Comprobaciones de nombres

Read Checks

Migration Status

Base de datos 3.7MB
uncompressed

Resumen

ValidoValidoValidoValidoValidoValido

Migrar sitios grandes y multi-gig con [Duplicator Pro!](#)

☒ Exploración completa
Tiempo del proceso: 1.45 sec.

Servidor

Configuración

WordPress

ValidoValido

Archivo zip

Archivos 498.76MB
uncompressed

Verificaciones de tamaño Aviso

Sitios complementarios Valido

Comprobaciones de nombres Valido

Read Checks Valido

Migration Status Valido

Base de datos 3.7MB
uncompressed

Resumen Valido

Migrar sitios grandes y multi-gig con [Duplicator Pro!](#)

Se ha detectado un estado de aviso, ¿estás seguro de que deseas continuar?

☒ Si. ¡Continuar con el proceso de creación!

Las verificaciones de exploración no son necesarias para continuar, sin embargo esto podría causar problemas en algunos sistemas.

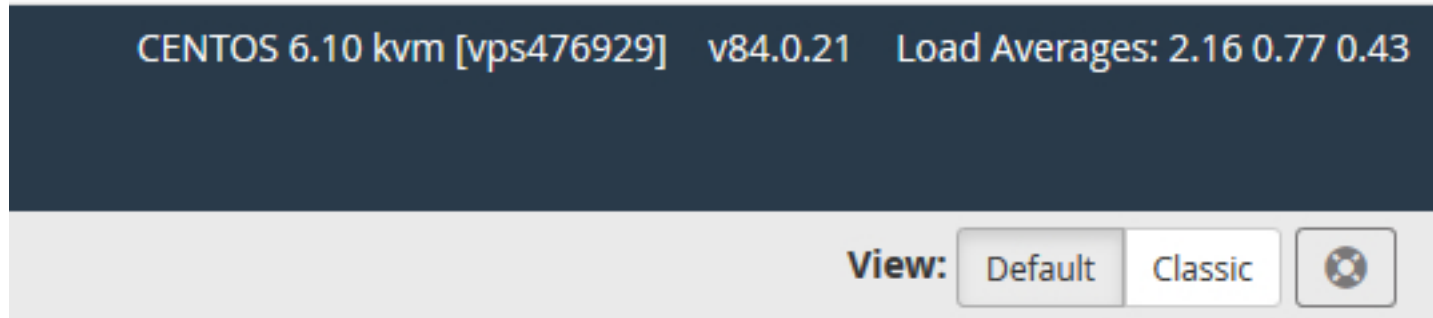
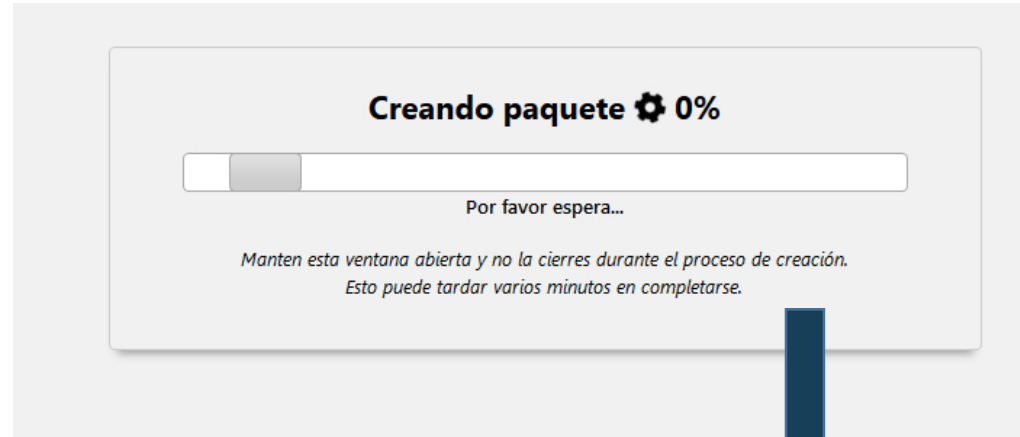
Por favor valora los detalles de cada alerta haciendo clic en el enlace de detalle.

Volver

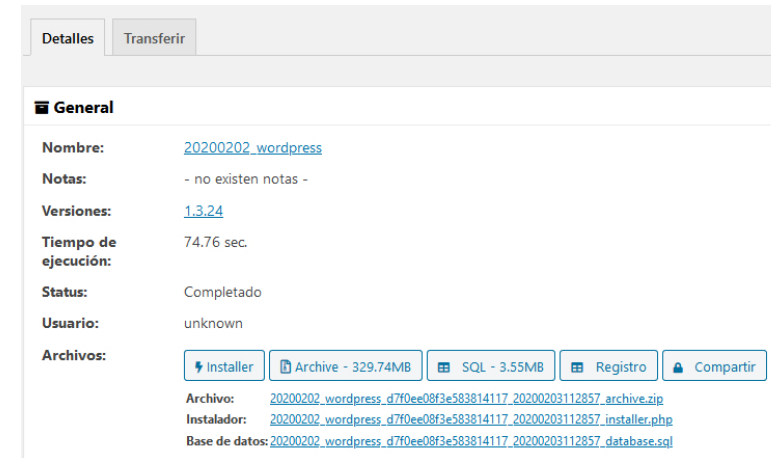
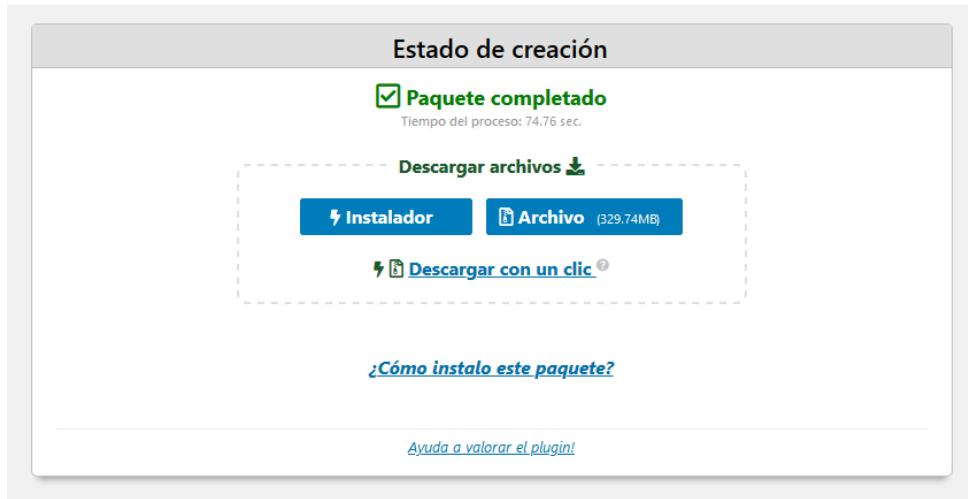
Volver a analizar

Crear

Duplicator (proceso creación paquete):



Duplicator (paquete finalizado):



3. Browse to installer.php and install

1. Open a [web browser](#) (i.e. Chrome, Firefox, IE) and browse to the 'installer.php' file such as:
`http(s)://your-domain/installer.php` or `http(s)://your-domain/your-wp-directory/installer.php`.
2. On Step 1 > Click the next button
3. On Step 2 > Enter database setup info > test connection > click next

- The vast majority of situations require the 'server' field to be set to 'localhost'.
- If installing in an empty directory: On database setup enter information for an existing [empty database](#) with no tables and a user with [full rights to that database](#). You can easily ["Create A New Database and User"](#) or contact your host to have them set those up for you. If you're not sure what information to use, just contact your host.
- If overwriting an existing site (Pro only): When prompted to reuse database credentials on step 2, click Accept. This causes the database information from your existing site to be used in the install. **Important:** The database will be cleared so make sure you no longer need its data. If you need to preserve the old database then create a new one instead as [explained here](#).

⚠ The Action "Connect and Remove All Data" will **delete** all tables to the database you connect to. Be sure you're 100% of the sure of credentials used when choosing this action. For [Duplicator Pro](#) users consider using the "Connect and Back up any Existing Data" action if you're new to this process. This will back up all the existing tables with a new prefix.

4. On Step 3 > Click the next button
5. On Step 4 > Login remove installer files
6. Your site has been migrated

BackWPup (escritorio):

Escritorio

Entradas

Eventos

Zoom Meeting

Medios

Páginas

Comentarios

Content Views

WooCommerce

Productos

WPForms

Genesis

Apariencia

Plugins 5

Usuarios

Herramientas

Ajustes

Duplicator

Atomic Blocks

BackWPup

Escritorio

Trabajos

Añadir nuevo trabajo

Logs

Copias de seguridad

Ajustes

BackWPup › Escritorio

Planificación de copias de seguridad

Utiliza los enlaces cortos del recuadro Primeros pasos para planificar y programar trabajos de copia de seguridad. Usa los archivos de copia de seguridad para guardar toda la instalación de WordPress incluyendo `/wp-content/`. Envíalos a un servicio de almacenamiento externo si no deseas guardar las copias de seguridad en el mismo servidor.

Restaurando copias de seguridad

Con un solo archivo de copia de seguridad puedes restaurar una instalación. Utiliza nuestra característica de restauración, que está integrada en BackWPup Pro, para restaurar tu web directamente desde el escritorio de WordPress. También ofrecemos una aplicación independiente de restauración en la versión Pro para restaurar tu sitio en caso de que se destruya del todo.

¿Listo para configurar un trabajo de copia de seguridad?

[Añade un nuevo trabajo de copia de seguridad](#) y planifica lo que deseas guardar.
Por favor, ten en cuenta: eres el único responsable de la seguridad de tus datos; los autores de este plugin no lo son.

Primera etapa

- [1. Comprobar la instalación.](#)
- [2. Crear un trabajo](#)
- [3. Ejecutar el trabajo creado](#)
- [4. Comprobar el log del trabajo](#)

Copia de seguridad a un clic

[Descargar copia de seguridad de base de datos](#)

Noticias de BackWPup

[BackWPup release 3.7.0: raise minimum PHP version](#) 29 noviembre, 2019
BackWPup release 3.7.0 is now available! This new version comes with some updates and fixes: the first related to PHP version compatibility, the latter to some fixes on the back up destinations, like Amazon S3. Besides this, some further improvements were added to the plugin. Let's have a closer look to some of the main [...] Der Beitrag BackWPup release 3.7.0 [...]

[BackWPup release 3.6.10: the destinations update](#)

[BackWPup version 3.6.9: Dropbox secured!](#)

[BackWPup version 3.6.8: bugfix release](#)

BackWPup (ajustes):

BackWPup > Ajustes

General

Trabajos

Logs

Network

Claves API:

Información

Mostrar ajustes

¿Quieres ver BackWPup en la barra de administración de WordPress?

Barra de administración

☐ Muestra enlaces de BackWPup en barra de administración

Tamaños de carpeta

☐ Mostrar tamaños de carpeta en la pestaña Archivos al editar un trabajo. (Puede aumentar el tiempo de ejecución)

Seguridad

Opción de seguridad para BackWPup

Proteger carpetas

☒ Proteger carpetas BackWPup (Temp, Log y copias de seguridad) con `.htaccess` y `index.php`

Ciente de Phone Home

El cliente de Phone Home permite BackWPup recopilar datos sobre tu sistema para mejorar el plugin. Cualquier información se envía de forma anónima. No recopilamos ningún dato.

Activar cliente de Phone Home

☒ Activar Phone Home

Guardar cambios

Restablecer todos los ajustes a los valores por defecto

BackWPup > Ajustes

General

Trabajos

Logs

Network

Claves API:

Información

Hay un par de opciones generales para trabajos de copia de seguridad. Selecciónalas aquí.

Máximo número de reintentos para cada paso de los trabajos.

3

↑

↓

Tiempo máximo de ejecución del script

30

↑

↓

 segundos.

La tarea se reiniciará antes de alcanzar el tiempo máximo de ejecución. Los reinicios se desactivarán con el uso de la interfaz de línea de comandos tomar un tiempo. 0 significa sin máximo.

Clave para comenzar trabajos externamente con una URL.

9141b4e2

Será utilizado para proteger el trabajo de ser iniciado por una persona no autorizada.

Reduce la carga del servidor

desactivado

desactivado

mínimo

medio

máximo

pausas al proceso. Puede ser utilizado para reducir la carga de CPU.

Resultado vacío durante la tarea

desactivado

desactivado

mínimo

medio

máximo

estado vacío en el proceso de la copia de seguridad.
resultado vacío en el transcurso de la tarea. Esto puede ser de ayuda en algunas situaciones o parar la tarea. Debes probarlo.

Guardar cambios

Restablecer todos los ajustes a los valores por defecto

BackWPup > Ajustes

General

Trabajos

Logs

Network

Claves API:

Información

Cada vez que BackWPup ejecuta un trabajo de copia de seguridad, se está generando un archivo de registro. Elige dónde y cuántos archivos de registro almacenar.

Carpeta de archivos de log.

uploads/backwpup-5972e7-logs/

Puedes usar la ruta absoluta o relativa! La ruta relativa es relativa a `/home/jordiclubdeplant/public_html/wordpress/wp-content/`.

Máximo de archivos de registro

30

↑

↓

 Máximo de archivos de registro en la carpeta.

Compresión

☐ Comprimir archivos de log con GZip.

Nivel de acceso

Normal (traducido)

↑

↓

El registro de eventos de depuración tiene mucha más información que los registros normales. Es para soporte y debe ser manejado con cuidado. Las traducciones también puede reducir el uso de memoria de PHP.

Guardar cambios

Restablecer todos los ajustes a los valores por defecto

BackWPup (ajustes general - nuevo trabajo):

BackWPup › Tarea: Nuevo trabajo

GeneralProgramaciónCopia de seguridad de DBFicherosPlugins

Nombre del trabajo

Por favor nombra este trabajo

Nuevo trabajo

Tareas de trabajo

Esta tarea es ...

☒ Copia de seguridad de la base de datos

☒ Copia de seguridad de archivos

☐ Exportar XML WordPress

☒ Lista de plugins instalados

☐ Comprobación de las tablas

Creación de archivo de copia de seguridad

Nombre de archivo

%Y-%m-%d_%H-%i-%s_%hash%

Advertencia: Para que siga funcionando tu archivo de copia de seguridad %hash% debe estar incluido en cualquier parte del nombre del archivo.
Vista previa: 2020-02-03_16-02-11_%hash%.zip

Patrones de reemplazo:

%d = Dos dígitos de mes, con cero a la izquierda

%j = Día del mes, sin ceros a la izquierda

%j = JDía del mes, con ceros a la izquierda

%n = Representación del mes (sin ceros a la izquierda)

%Y = Cuatro dígitos en representación del año

%y = Dos dígitos en representación del año

%a = am y pm en minúsculas

%A = AM y PM en mayúsculas

%B = Swatch Hora de Internet

%g = Hora en formato 12 horas, sin ceros a la izquierda

%G = Hora en formato 24 horas, sin ceros a la izquierda

%h = Hora en formato 12 horas, con ceros a la izquierda

%H = Hora en formato 24 horas, con ceros a la izquierda

%i = Dos dígitos representan los minutos

%s = Dos dígitos representan los segundos

Formato del archivo

☒ Zip

☐ Tar

☐ Tar GZip

Destino de trabajo

¿Donde debería de almacenarse tu fichero de copia de seguridad?

☐ Respalda a carpeta

☐ Copia de seguridad enviada por correo electrónico

☐ Copia de seguridad a FTP

☐ Copia de seguridad a DropBox

☐ Respalda a un servicio S3

☐ Respalda a Microsoft Azure (blob)

☐ Copia de seguridad de archivos a RackSpace Cloud

☐ Respalda a SugarSync

Archivos de registro

Enviar registro a dirección de correo electrónico

Dejar vacío para no enviar registro. O separado con , para más de un destinatario.

Campo FROM de correo electrónico

BackWPup WordPress

Sólo errores

☒ Enviar correo con registro solo cuando hay problemas durante la ejecución del trabajo.

Guardar cambios

BackWPup

(ajustes programación - nuevo trabajo):

General

Programación

Copia de seguridad de DB

Ficheros

Plugins

Programación de trabajo

Comenzar trabajo

☐ sólo manualmente

☒ con el cron de WordPress

☐ con [EasyCron.com](#) - Primero configura la [clave API](#)

☐ con un enlace http://jordi.clubdeplantillas.com/wordpress/wp-cron.php?_nonce=9141b4e2&backwpup_run=runext
Copia el enlace para un arranque externo. Esta opción debe de activarse para hacer que el enlace funcione.

Comenzar el trabajo con CLI Utiliza [WP-CLI](#) para ejecutar trabajos desde la línea de comandos.

Hora de ejecución programada

Próxima ejecución: Mar, 4 Feb 2020, 03:00

Tipo de programación

☒ básico

☐ avanzado

Programación

	Tipo	Hora	Minuto
☐ mensual	en 1 ▼	3 ▼	0 ▼
☐ semanalmente	Domingo ▼	3 ▼	0 ▼
☒ diario		3 ▼	0 ▼
☐ cada hora			0 ▼

Guardar cambios

BackWPup

(ajustes base de datos - nuevo trabajo):

☒ wp_itsec_temp	☒ wp_wc_webhooks	☒ wp_wsal_options
☒ wp_links	☒ wp_woocommerce_api_keys	☒ wp_wysija_campaign
☒ wp_nf3_action_meta	☒ wp_woocommerce_attribute_taxonomies	☒ wp_wysija_campaign_list
☒ wp_nf3_actions	☒ wp_woocommerce_downloadable_product_permissions	☒ wp_wysija_custom_field
☒ wp_nf3_chunks	☒ wp_woocommerce_log	☒ wp_wysija_email
☒ wp_nf3_field_meta	☒ wp_woocommerce_order_itemmeta	☒ wp_wysija_email_user_stat
☒ wp_nf3_fields	☒ wp_woocommerce_order_items	☒ wp_wysija_email_user_url
☒ wp_nf3_form_meta	☒ wp_woocommerce_payment_tokenmeta	☒ wp_wysija_form
☒ wp_nf3_forms	☒ wp_woocommerce_payment_tokens	☒ wp_wysija_list
☒ wp_nf3_object_meta	☒ wp_woocommerce_sessions	☒ wp_wysija_queue
☒ wp_nf3_objects	☒ wp_woocommerce_shipping_zone_locations	☒ wp_wysija_url
☒ wp_nf3_relationships	☒ wp_woocommerce_shipping_zone_methods	☒ wp_wysija_url_mail
☒ wp_nf3_upgrades	☒ wp_woocommerce_shipping_zones	☒ wp_wysija_user
☒ wp_options	☒ wp_woocommerce_tax_rate_locations	☒ wp_wysija_user_field
☒ wp_packlink_entity	☒ wp_woocommerce_tax_rates	☒ wp_wysija_user_history
☒ wp_postmeta	☒ wp_wpi_object_log	☒ wp_wysija_user_list

Nombre de la copia de seguridad .sql

Compresión del archivo de copia de seguridad ☒ ninguna ☐ GZip

[Guardar cambios](#)

BackWPup (ejecución - nuevo trabajo):

Acciones en lote ▼

Aplicar

☐ Nombre del trabajo	Tipo	Destinos	Próxima ejecución	Última ejecución
☐ Tarea con id 1 Editar Copiar Borrar Ejecutar ahora	Copia de seguridad de DB Ficheros Plugins	Carpeta	Inactivo	3 febrero, 2020 a las 1:29 pm Tiempo de ejecución : 217 segundos Descargar Log

Advertencias: 0 Errores: 0

63%

Crea archivo

21%

Comprimiendo archivos como ZipArchive. Por favor se paciente, esto puede llevar un rato.

Load Averages: 6.54 3.36 1.57

BackWPup › Gestionar archivos de copia de seguridad

Acciones en lote ▼

Aplicar

FOLDER: Tarea con id 1 ▼

Cambiar destino

1 elemento

☐ Hora	Archivo	Carpeta	Tamaño
☐ 3 febrero, 2020 a las 3:39 pm	2020-02-03_15-31-14_N5MXFZ7G02.zip Borrar Descargar	/home, content/uploads/backw	'wp- 637,02 MB
☐ Hora	Archivo	Carpeta	Tamaño

Acciones en lote ▼

Aplicar

FOLDER: Tarea con id 1 ▼

Cambiar destino

1 elemento

BackWPup (error - nuevo trabajo):

Advertencias: 18 Errores: 16

ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente

63%

Crea archivo

82%

Comprimiendo archivos como ZipArchive. Por favor se paciente, esto puede llevar un rato.

BackWPup > Archivos de registro

Options de pantalla

Ayuda

To optimize further development of BackWPup, we would like to ask you the consent to query from you some data like PHP and WordPress version. No personal data will be collected!

Yes, I agree.

More info

Acciones en lote

Aplicar

2 elementos

☐	Hora	Trabajo	Estado	Tipo	Tamaño	Tiempo de ejecución
☐	3 febrer o, 2020 a las 3:31 pm	Nuevo trabajo II	O.K.	Copia de seguridad de DB Ficheros Plugins	637,02 MB	479 segundos
☐	3 febrer o, 2020 a las 1:29 pm	Tarea con id 1	25 ERRORES 27 ADVERTENC IAS	Copia de seguridad de DB Ficheros Plugins	407,14 MB	217 segundos
☐	Hora	Trabajo	Estado	Tipo	Tamaño	Tiempo de ejecución

Acciones en lote

Aplicar

2 elementos

```
[INFO] BackWPup 3.7.0: Un proyecto de Inpsyde GmbH
[INFO] WordPress 5.3.2 en http://jordi.clubdeplantillas.com/wordpress/
[INFO] Nivel registro: Normal (traducido)
[INFO] BackWPup tarea: Tarea con id 1
[INFO] El archivos de logs es: backwpup_log_b08d5a_2020-02-03_13-29-41.html
[INFO] El fichero de copia de seguridad es : 2020-02-03_13-29-41_ZNMKF24R01.zip
[03-Feb-2020 13:29:41] 1. Intenta hacer copia de seguridad de la base de datos ...
[03-Feb-2020 13:29:41] Conectado de base de datos jordiclu.wordpress sur localhost
[03-Feb-2020 13:29:41] Añadida copia de seguridad de DB "jordiclu.wordpress.sql" con 3,45 MB
a la lista de ficheros a guardar
[03-Feb-2020 13:29:41] ¡Copia de la base de datos hecha correctamente!
[03-Feb-2020 13:29:41] 1. Tratando de hacer una lista de carpetas que guardar ...
[03-Feb-2020 13:29:42] Añadido "wp-config.php" a la lista de archivos a respaldar
[03-Feb-2020 13:29:42] 2959 carpetas a guardar.
[03-Feb-2020 13:29:42] 1. Intentando generar archivo con los nombres de los plugins
instalados ...
[03-Feb-2020 13:29:42] Añadido archivo de lista de plugins "WordPress.pluginlist.2020-02-
03.txt" con 5,39 KB a la lista de archivos de copia de seguridad.
[03-Feb-2020 13:29:42] 1. Intentando generar un archivo de manifiesto ...
[03-Feb-2020 13:29:42] Añadido el archivo manifest.json con 4,23 KB a la lista de archivos
de la copia de seguridad.
[03-Feb-2020 13:29:42] 1. Intentando crear un archivo de copia de seguridad ...
[03-Feb-2020 13:29:42] Comprimiendo archivos como ZipArchive. Por favor se paciente, esto
puede llevar un rato.
[03-Feb-2020 13:32:21] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:25] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:25] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:27] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:27] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:29] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:29] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:31] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:31] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:33] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:33] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:35] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:35] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:37] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:37] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:39] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:39] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:41] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:41] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:44] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:44] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
[03-Feb-2020 13:32:46] ADVERTENCIA : ZipArchive::close(): Write error: Disk quota exceeded
[03-Feb-2020 13:32:46] ERROR: Archivo ZIP no puede ser cerrado correctamente
```

¿Cuándo hacer backups?:

La respuesta es: tan a menudo como te sea posible.

Es muy importante hacerlo de manera regular y, por ello, la mejor opción es programar las copias de seguridad para que se hagan con frecuencia.

 Enero 2020							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Febreiro 2020							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

Marzo 2020							
N.º	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

Dudas y Preguntas

Diseño web

<https://www.nosadaptamos.com>

info@nosadaptamos.com

